

# Stoutenburg, leven in verbondenheid.

Dit boek, van Lisette van der Wel is een jubileumboek ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van het "Milieuproject Stoutenburg".

Stoutenburg (1) is een markant, wat hoekig 13<sup>de</sup> eeuwse kasteel omringd door 11 hectaren bos, grote moestuin en kruidentuin, grasland, sloten en een boomgaard. Het is een oud klooster van de Minderbroeders Franciscanen.

Het milieuproject kent een bewogen geschiedenis waarvan het boek een balans opmaakt. Het boek is het resultaat van driekwart jaar verkenning en verdieping van de auteur, tussen september 2014 en juni 2015. Maar vóór alles is het een inspiratieboek dat wil aanzetten tot een bepaalde levenswijze vanuit een samenspel van natuur, milieu en levensbeschouwing.

Guy Dilweg, vanaf het begin drijvende kracht achter dit project, zegt het zo:

*"Als je echt van iemand houdt dan wil je dat die ander tot zijn recht komt, eventueel zelfs tegen jouw behoeften in. Ik meen dat dit ook voor dat huis van ons geldt, de aarde."*

Het milieuproject bouwt verder op de spirituele en religieuze erfenis van Franciscus en Clara van Assisi: liefdevolle verbondenheid met de medemens, de natuur, de aarde, de kosmos. Maar in Stoutenburg vind je ook spirituele openheid voor andere - niet-christelijke - bronnen terug. Deze kleine gemeenschap met een 8-tal bewoners heeft een eigen leefregel geënt op de oude kloostertraditie. Deze werkt omvormend op het individu, de gemeenschap en de omgeving. In Stoutenburg wordt er geen coaching of therapie aangeboden, wel een heilzame plek voor mensen op zoek naar zin en betekenis in hun leven.

De auteur schrijft zich uit in een inleiding en zes hoofdstukken. Het hart van het boek vind je terug in de hoofdstukken 3, 4 en 5. Die drie thema's zijn de pijlers waarop het project gebouwd is: **gastvrije gemeenschap, in verbinding met de natuur en open spiritualiteit**. Via die pijlers wil men in de sporen van de beste kloostertradities, waarden beleven die in de maatschappij onder druk staan en die je doen openkomen voor 'wat er werkelijk toe doet in het leven' en voor iets dat groter is dan het eigen ik.

De **gastvrije gemeenschap** kent vier beproefde bouwstenen voor goed samenleven:

- een leefregel met als rode draad : leven in aandacht voor en verbondenheid met bijvoorbeeld de onverwachte bezoeker, mensen zonder geld of aanzien, voor vluchtelingen, ...
- een dagritme van 'ora et labora' (werk en bid), in- en ontspanning, samen en alleen;
- spelregels voor gemeenschapsontwikkeling waarbij empathie, dienstbaarheid en gedeelde inspiratiebronnen onontbeerlijk blijken te zijn;
- spirituele praktijken van vieren en bidden, meditatie en rituelen.

De tweede pijler **in verbinding met de natuur** gaat over milieuvriendelijk leven en een diepe natuurverbondenheid. Het is een samenspel van liefde voor de moestuin, kruidenkennis en passie voor koken. De moestuin is niet alleen een bron van voedsel maar ook een bron van ecospiritualiteit: het onzienbare zien in en door de zichtbare werkelijkheid. In het spoor van Franciscus ontdekt men in de natuur iets van het mysterie, een soort goddelijke taal: *“Hier leer je op je knieën zakken, heel nederig met je neus tussen de planten, bloemen, insecten en de humus”*.

Men leeft in Stoutenburg samen vanuit een **open spiritualiteit**. De klemtoon ligt op ‘geleefde’ waarden, meer dan op ‘geleerde’ waarden. Franciscus is de drager en de kern, de basis van het project. Naast de Franciscaanse spiritualiteit is er ruimte voor Boeddhistische, Keltische en Indiaanse inspiratiebronnen. Zeven woorden en waarden dragen die diverse spiritualiteit: contemplatie in actie, dankbaarheid, open en gastvrij, eenvoud en sobere levensstijl, eigennuttig door haar manier van leven, geaard omdat je leeft wat je zegt en vreugde omdat je mee zorg mag dragen in jouw mate en op jouw manier. Zo kiest de gemeenschap voor een niet-dogmatische, zoekende en dynamische spiritualiteit.

Het boek is vlot leesbaar en met mooie, kleurrijke foto’s geïllustreerd. Je ontdekt heel wat geleefde ervaringen en waardevolle lessen in de opgenomen getuigenissen, zoals bijvoorbeeld: *“Bomen ben ik gaan ervaren als een demonstratie van geduld. Het gaat niet sneller dan het gaat. Daar zou ik wat van kunnen leren.”* Stoutenberg is geen milieuproject om zomaar te kopiëren. Het is een boek dat in zijn eenvoud te denken geeft over een mentaliteit van ‘alles is beheersbaar en maakbaar’ en over de slogan ‘druk, druk, druk’. Zoals ik in het begin al schreef is het een boek dat vóór alles wil inspireren. En misschien is het een uitnodiging om met je organisatie eens op bezoek te gaan naar deze laagdrempelige oefenplek voor een leven-in-verbinding.

Tony De Jans  
Zingevingencoördinator Beweging.net

*(1) Kasteel Stoutenburg ligt in de gemeente Leusden, provincie Utrecht, Nederland*