

Samana



Wie zijn we?

Samana is een dynamische beweging die **verbindt, ondersteunt en inspireert**. Onze **vrijwilligers**, vaak zelf mensen met een zorgnood of mantelzorgers, steunen elkaar door ervaringen te delen en samen veerkracht op te bouwen. Ze zijn de motor achter onze activiteiten en maken het verschil in de levens van anderen. Met hun inzet dragen ze bij aan het **welzijn van mensen die zorg nodig hebben** en versterken ze de gemeenschap.

Onze missie is duidelijk: **zorg dragen voor wie zorgt** en **veerkracht bevorderen bij mensen met een zorgnood**. Samen creëren we een warme, inclusieve samenleving waarin iedereen een plaats heeft.



Wat doen we?

Samana is een organisatie die zich inzet voor mensen met een chronische ziekte, mantelzorgers en kwetsbare ouderen. We organiseren ontmoetingsmomenten, activiteiten en vakanties op maat. Daarnaast bieden we ondersteuning aan mantelzorgers en streven we naar een inclusieve samenleving waarin iedereen zich gewaardeerd voelt.

Onze focus ligt op de volgende thema's:

1 Vrijwilligerswerk en ontmoetingen

We brengen mensen samen via lokale activiteiten, infosessies of cursussen en ondersteunen vrijwilligers. Zo doorbreken we eenzaamheid en zorgen we ervoor dat ook wie zich moeilijk kan verplaatsen, verbonden blijft.

2 Vakanties en ontspanning

We organiseren aangepaste vakanties en ontspanningsmomenten voor mensen met een zorgnood en hun mantelzorgers.

3 Mantelzorgondersteuning

We bieden informatie, vormingen en netwerkmogelijkheden voor mantelzorgers.

4 Belangenbehartiging en sensibilisering

We zetten ons in voor de maatschappelijke positie van langdurig zieken en mantelzorgers via beleidsbeïnvloeding en campagnes.

Contactgegevens

Heb je een vraag of wil je meer info?

- **Neem contact op met ons nationaal team via:**
 - Het invulformulier op www.samana.be/contacteer-ons om eenvoudig jouw vraag te stellen.
 - Telefoonnummer: 02 246 64 64
 - E-mailadres: info@samana.be
- **Benieuwd naar de lokale Samana-afdelingen?**
 - De contactgegevens van de lokale afdelingen van Samana kan je terugvinden op www.samana.be/afdelingen.

Meer info

Ben je benieuwd naar onze werking? Ga dan zeker eens naar onze website.

