



Wie zijn we?

OKRA is een open vereniging van, voor en door senioren.

OKRA is actief in Vlaanderen en Brussel en heeft **1.000** lokale **trefpunten**, met aan het stuur meer dan **12.500** **gemotiveerde en geëngageerde vrijwilligers**.

OKRA is een grote, **open vereniging** waar senioren kunnen thuiskomen, op vandaag verwelkomen we meer dan 125.000 leden. OKRA streeft naar een **duurzame, solidaire, inclusieve en waardevolle samenleving** waar senioren een plaats hebben en ten volle kunnen leven. Daarvoor zet OKRA sterk in op belangenbehartiging op elk niveau, een boeiend aanbod waaraan iedereen kan deelnemen, vormingen voor senioren én voor onze eigen vrijwilligers, uitstappen en reizen, een sport-aanbod, een sterk OKRA-magazine en innoverende projectwerking. Maar ook een **sterk vrijwilligersnetwerk**, want zij zijn de dragende kracht van OKRA.



1 De kracht van ontmoeting en verbinding, een prikkelend aanbod

Mensen verbinden, daar begint het allemaal mee. OKRA is een uitgebreid netwerk van (thema)trefpunten, academies, clubs, bovenlokale groepen.. in heel Vlaanderen en Brussel. Deze 1.000 groepen zetten zich iedere dag in om een boeiend aanbod te programmeren, actieve en sportieve initiatieven op poten te zetten, cultuur te creëren en senioren kritisch te laten kijken naar de maatschappij. Een aanbod waar iedere senior actief ouder mee wordt en zich steeds verder kan blijven ontwikkelen. Vrijwilligers zijn het hart van OKRA. Zij verbinden elke dag, zij engageren zich om van OKRA dat warme netwerk te maken waarin iedereen kan thuiskomen. OKRA zet sterk in op de begeleiding en vorming van deze vrijwilligers, die de kern vormen van onze werking.

2 Belangenbehartiging

Samen ijveren we voor een 'solidaire en duurzame samenleving met weerbare ouderen'. De senioren laten hun stem klinken in de maatschappij. OKRA is dé referentie voor thema's die senioren aanbelangen. Van dossieropbouw, tot parlementaire vragen, tot vormingen op lokaal niveau en (ludieke) acties: OKRA zet in op een stevige belangenbehartiging. De stem van senioren klinkt op alle niveaus: van de dorpsstraat tot de wetstraat en zelfs in Europa. De vrijwilligers van OKRA worden tot in de lokale ouderenraad ondersteund met vorming, informatie en fiches. Zij vertegenwoordigen zichzelf en de andere senioren.

Contactgegevens

Heb je een vraag of wil je meer info?

Lieven Rijckooft
Coördinator Streekpunt Dijle & Nete
Belangenbehartiging Provincie Antwerpen
02 246 67 11 | 0473 56 18 81
www.okra.be
p/a Antwerpsesteenweg 259, 2800 Mechelen

Meer info

Ben je benieuwd naar onze werking? Ga dan zeker eens naar onze website.

