

REGIO

beweging.net Midden en Zuid West-Vlaanderen, Ardooiesteenweg 67, 8800 Roeselare
 Redactie Visie Kortrijk, Ardooiesteenweg 67, 8800 Roeselare, tel. 051/24.04.44 - visie@beweging.net
 Verantwoordelijke uitgever regionale pagina's: Miche Vandebroucke
 Redactie: dominique.coopman@beweging.net


OKRA-regio KORTRIJK is 65 jaar jong

OKRA
is de max!

OKRA regio Kortrijk bestaat 65 jaar. Om dat te vieren zakten honderden vrijwilligers uit 35 plaatselijke OKRA-trefpunten van het Kortrijkse af naar de Stadsschouwburg in Kortrijk.

'Ontmoet. Omarm. Ontdek.

Ontspan. Welkom aan boord,' stond op een groot spandoek te lezen.

Nationaal voorzitter Mieke Peeters sprak de feestrede uit. 'OKRA is een warme, dynamische vereniging met veel vrijwilligers en veel toekomst.' Dat bleek ook uit een mooi historisch beeldverslag, waarbij (klein)kinderen zongen dat OKRA 'de max' is. De bestuursleden die dit jaar hun 65ste verjaardag vierden, kregen een ereplaats en een speciale attentie. Waarna Francine Dewilde met de geveugelde woorden 'Zijn we niet van die gelukkige mensen die deel mogen uitmaken van OKRA' uitnodigde tot een drink.



Speciale genodigden op het verjaardagsfeest van 65 jaar KBG/OKRA regio Kortrijk waren alle 65-jarige bestuursleden. We zien ze hier samen met het regiobestuur



Mieke Peeters

Het voorzitterschap van de grootste seniorenvereniging in Vlaanderen is een groot engagement. Maar nationaal voorzitter Mieke Peeters relativeert. 'OKRA is een warme, dynamische organisatie die roer activiteiten en werkingen op touw zet, maar ik krijg er - net als andere OKRA-medewerkers - heel veel voor terug. Ik ben trots OKRA te kunnen vertegenwoordigen, trots op onze 16.000 vrijwilligers (bestuursleden) die zich inzetten binnen het fijnmazige netwerk van OKRA-trefpunten. Zij betekenen veel voor elkaar en voor onze 190.000 leden'. Mieke Peeters ziet bijna dagelijks vrijwilligers uit alle hoeken van het land naar Brussel komen 'om te vergaderen, plannen te smeden, OKRA uit te bouwen en de belangen van senioren te verdedigen. Maar,' zegt ze, 'vandaag ben ik blij in Kortrijk te zijn om jullie en alle voorgangers te feliciteren en te danken om wat je in die 65 jaar hebt doen bewegen.'

We verzilveren

Terugblikken en danken om het verleden, is fijn. Maar OKRA wil ook voluit vooruit kijken. 'Ik zie veel uitdagingen. Onze bevolking verzilvert. We moeten langer werken, tot 67 jaar. In 2030 zal 25% van onze Vlaamse bevolking 65-plus zijn. Het aantal 80-plussers stijgt met 17% en met hen het aantal zorgbehoeftigen. Onze samenleving individualiseert. De gezinnen verdunnen, het aantal alleenstaande ouderen neemt toe en met hen de eenzaamheid. Internet kan een belangrijke rol spelen in het bewaren van netwerken, maar meer dan de helft van de ouderen is daar nog niet mee vertrouwd.'

Welkom aan boord

'Als OKRA en als samenleving staan we voor heel wat uitdagingen. Vanuit onze

nieuwe jaarthema 'Ontmoet. Omarm. Ontdek. Ontspan. Welkom aan boord' en vanuit nieuwe vormen van ontmoeting willen we jongere en oudere senioren verwelkomen bij OKRA. 'Een gezonde geest in een gezond lichaam' willen we invulling geven via OKRA-sport, -reizen enz. Maar we willen ook veel aandacht geven aan de kwetsbare oudere die eenzaam, en/of ziek en/of arm is... Iedereen is welkom, ook onze gekleurde medemens. De tweede generatie mensen met een migratie-achtergrond bereikt de pensioenleeftijd, ook zij behoren bij OKRA.'

Uw belangen

In OKRA wordt gesport, gereisd, gedanst. Maar er is ook OKRA-zingeving, OKRA-zorg en OKRA-zorgrecht. 'En er is onze belangenbehartiging, een deelwerking waarmee we ons onderscheiden van heel veel andere organisaties. Vanuit de belangbehartiging luisteren we naar de vragen van 55-plussers, geven hen informatie of verwijzen hen door. We voeren ook actie, ik denk aan een OKRA-trefpunt dat bij zijn gemeente een voet- of fietspad dat er slecht bij ligt, aanklaagt, maar ik wijs er ook op hoe we vanuit OKRA-algemeen mee opstapten in de manifestatie van 7 oktober tegen het huidige regeringsbeleid. De neoliberale politiek bedreigt de solidariteit, daarom willen we ons als OKRA (nog meer) roeren in het debat.'

'Tegelijk willen we een OKRA uitbouwen dat mee is met zijn tijd. Nieuwe bestuursleden brengen nieuwe ideeën aan. Het gebruik van de sociale media biedt kansen. We willen sterkere trefpunten die aantrekkelijk zijn voor de nieuwe generatie 55-plussers. En we willen meer samenwerken met ACV en CM, en met alle andere partners binnen beweging.net.'

Dominique Coopman

OKRA-regio Kortrijk: sterke boom met veel takken

OKRA-regio Kortrijk telt 35 plaatselijke trefpunten. Regiovoorzitter is **Jan Omeij** uit Waregem. Zijn mandaat loopt tot eind dit jaar. Er is een nauwe samenwerking met OKRA regio Leper. Kortrijk en Leper werken met één regionaal team dat het dagelijks beleid van beide regio's stuurt. Dit jaar zijn er in alle trefpunten en in de regio bestuursvernieuwingen. In december worden de nieuwe leden voor het regionaal team en de nieuwe regiovoorzitter verkozen.

Educatief medewerker **Kris Demuynck** en administratief medewerker **Stephanie**

Vanovervelt werken voor OKRA-regio Kortrijk. Zij worden ondersteund door regiodirecteur **Hannelore Lapauw** die haar vaste stek in Leper heeft.

Naast de begeleiding van de trefpunten vult het personeel samen met de verantwoordelijke vrijwilligers ook heel wat deelwerkingen in zoals OKRA-sport, -zingeving, -bedevaarten, -zorg, -zorgrecht, de belangenbehartiging, -reizen.

OKRA is en blijft een beweging 'VAN, VOOR en DOOR vrijwilligers,' terwijl de beroepskrachten hen ondersteunen.

D.C

IN MEMORIAM

Tijdens de viering van 65 jaar OKRA werd ook hulde gebracht aan alle levende en overleden vrijwilligers. Een man die er ongetwijfeld graag was bij geweest, was **Marcel Lagae** uit Lauwe. Marcel overleed op 3 september 2015 op 88-jarige leeftijd. Hij was actief als voorzitter en secretaris in Lauwe maar ook regiovoorzitter van KBG/OKRA van 1991 tot 2001. Marcel had drie kinderen, zes kleinkinderen en drie achterkleinkinderen.



JULO



Julo Mauroo (72) is teamleider van OKRA-trefpunt Wevelgem. 'Ik heb deugd aan OKRA. Dat we met een hele ploeg medewerkers veel activiteiten kunnen doen en veel taken kunnen delen, geeft me veel voldoening. Maar ook omdat we van betekenis kunnen zijn voor een groep ouderen die zonder OKRA wel eens uit de boot zouden kunnen vallen, denk aan mensen die eenzaam zijn of minder mobiel.'

MARIA

'OKRA houdt ons jong. En zo lang we ons jeunen, doen we verder,' zegt **Maria Witdouch** (66) uit Lendeledede. Maria is lesgeefster dans, haar man Marcel is teamleider (voorzitter) van trefpunt Lendeledede. 'OKRA betekent voor mij plezier, ontmoeting, nieuwe mensen leren kennen, samenhangigheid, leren omgaan met elkaars gebreken, leren verantwoordelijkheid nemen, iets doen voor een ander. Voor jonge senioren is OKRA een uitlaatklep, voor ouderen die uit hun huis niet meer komen een luisterend oor.'

'Niets moet, alles mag. Als OKRA-vrijwilliger kan je doen wat je graag doet. Ik leer mensen dansen. En heb er veel voldoening aan wanneer ze na de les terug naar huis gaan en leute hebben.'



JAN



Jan Omeij (67) is regiovoorzitter van OKRA. 'Ik ben een gewezen leerkracht. Ik was vroeger actief bij kwb, nu bij OKRA. Ik vind dat als je iets kan het ook je plicht is daar iets mee te doen. Ik heb enorm veel kansen gekregen, hou ervan mijn talenten en kennis in te zetten voor anderen, en vooral voor mensen die het moeilijk hebben. We hebben nog nooit zoveel communicatiemogelijkheden gehad, maar er is ook nog nooit zoveel eenzaamheid geweest. Er is werk aan de winkel voor OKRA.'

En uiteraard vraagt dat veel energie, maar achteraf (wanneer mensen blij naar huis gaan) ben je dan voldaan. Iets doen voor een ander, gratis en van harte, maakt je zelf ook gelukkig.'

D.C