

# Tussenhaakjes

BRUSSEL HALLE VILVOORDE



Voor inspiratie en links naar andere verbindende activiteiten

<https://beweging.net/algemeen/communicatie/zingeving/zingevingsteksten>



[www.beweging.net/brussel-halle-vilvoorde](http://www.beweging.net/brussel-halle-vilvoorde)



[beweging.net Brussel-Halle-Vilvoorde](https://www.facebook.com/beweging.net.Brussel-Halle-Vilvoorde)

## Inzetten op verbinding

In 2018 willen we met zingeving.net **inzetten op verbinding**. Met vele partners werken we aan een netwerk van mensen en organisaties, die geloven dat je door samenwerking de samenleving kan versterken. Met deze (Tussen Haakjes) geven we al een voorsmaakje.

Tussen Haakjes is een initiatief van Beweging.net BHV: een kans om de bijeenkomst te beginnen met een rustpunt, een aanleiding om te komen tot meer verbinding. Je vindt nog meer teksten op <https://beweging.net/algemeen/publicaties/zingeving>



**Ik heb genoeg**

Ik heb genoeg.  
Ik heb twee ogen  
als diamanten zo  
kostbaar,  
een mond  
om te fluiten  
en een gezondheid,  
die niet te betalen is.

Ik heb genoeg.  
Ik heb een zón  
aan de hemel.  
Ik heb een dak  
boven mijn hoofd.  
Ik heb werk  
voor mijn handen.  
Ik heb een welgevulde  
tafel  
om van te eten  
en ik heb mensen  
om lief te hebben.

Ik heb werkelijk genoeg!



## Het ontstaan van verbinding

- 1 zieke vindt contact, toen waren ze met 2
- 2 asielzoekers lukken in een doorstart, toen waren ze met 3
- 3 armen breken door de cirkel van vernedering, toen waren ze met 4
- 4 werklozen lukken in hun opleiding, toen waren ze met 5
- 5 mantelzorgers vinden versterking, toen waren ze met 6
- 6 burens vrouwen een feestje, toen waren ze met 7
- 7 daklozen vinden een warm nest, toen waren ze met 8
- 8 migranten voelen zich welkom, toen waren ze met 9
- 9 interimmers vinden waardig werk, toen waren ze met 10
- 10 ouderen wonen in een zorgzame wijk, toen waren ze met 11
- 11 kwamen in verbinding, toen kwamen ze met 12 in Beweging



## Oefening van hoop

Ik wil mij steeds weer oefenen in de hoop.  
Ik hoop dat ik in mensen het goede kan zien.  
Ik hoop dat ik in deze tijd  
tekenen van hoop kan zien.  
Ik hoop dat ik niet door wanhoop  
overspoeld zal worden.

Ik wil mij steeds weer oefenen in de hoop.  
Ik hoop dat ik mensen  
kan aanmoedigen en verwarmen.  
Ik hoop dat ik anderen niet af zal breken  
met mijn woorden.  
Ik hoop dat ik mild en terughoudend blijf  
in mijn oordeel.

Ik wil mij steeds weer oefenen in de hoop.  
Ik hoop dat ik open kan blijven staan voor anderen.  
Ik hoop dat ik kan luisteren  
naar het innerlijk van de mens.  
Ik hoop dat er iemand is die mij altijd weer steunt.

Ik wil mij steeds weer oefenen in de hoop.  
Ik wil leven uit vertrouwen en liefde.  
Ik wil doorgeven wat opbouwend en hoopgevend is.  
Ik hoop op mensen die samen met mij leven  
vanuit de goede hoop.

[Marinus van den Bergh]



## Alles is verbinding.

In het universum is het zo.  
In de natuur op aarde is het zo.  
In het menselijk samenleven,  
in de wereld is het zo.

Er zijn geen grenzen en muren.  
Alles en allen zijn met elkaar verbonden.  
Grenzen en muren worden in het hoofd van mensen  
aangebracht en opgericht.

Er bestaat geen apartheid op het niveau  
van de diepere dynamiek van het leven.

Het leven is een netwerk,  
een weefsel van interconnected-ness.

Iedereen is a gipsy,  
onderweg naar anderen ...

[Jean-Paul Vermassen]

## De andere helft

Op de Grote Sabbat kwam de rabbi eens moe en met lome pas van de synagoge naar huis. Waardoor ben je zo uitgeput, vroeg zijn vrouw hem. De preek heeft me ontzettend veel gekost, zei hij. Ik moest over de armen preken en hun schrijnende nood, want alles is peperduur geworden. En wat heeft je preek voor uitwerking gehad, vroeg zijn vrouw. Voor de helft van wat nodig is, is gezorgd, antwoordde hij, want de armen zijn namelijk bereid te ontvangen. Hoe het met de andere helft ervoor staat, of namelijk de rijken bereid zijn te geven, dat weet ik nog niet!

[Chassidische vertelling in Kees Harte, Er zijn woorden voor.]



## Verbinden

We moeten goed beseffen dat wij de wereld zijn.

De zin van die wereld heeft te maken met de ander.

Hoe kunnen we mensen opnieuw met elkaar 'verbinden', want ieder mens heeft een fundamentele nood aan een ander.

De weg en de kracht van de kleine goedheid is de juiste richting.

Dit te beseffen is een appèl aan onze kleine verantwoordelijkheid.

Daartoe moeten we bottom-up up werken en denken en niet alles verwachten van structuren.

Durf mee aan de kant gaan staan van de naïeven, de dromers, de zogenoemde dwazen.

[Naar prof. Dirk De Wachter]

## Vragen om even bij stil te staan:

Welke kleine en soms grotere stappen zetten wij om mensen met elkaar te verbinden?

Werken aan structuren is belangrijk. Maar zijn structuren soms geen reden om zelf je verantwoordelijkheid niet te moeten nemen?

Wie is die 'ander' die mij persoonlijk en die ons als groep aanspreekt en oproept om verantwoordelijkheid op te nemen?

## Twee wolven

Een oude indiaan geeft zijn kleinzoon onderricht over het leven.

'Binnen in me is een gevecht gaande', zegt hij tegen de jongen.

'Het is een afschuwelijk gevecht tussen twee wolven. De ene wolf is slecht. Hij bestaat uit woede, jaloezie, verdriet, spijt, hebzucht, verwaandheid, zelfmedelijden, schuldgevoelens, wrok, minderwaardigheid, leugens, valse trots, superioriteit en ego.

De andere wolf is goed. Hij is vreugde, vrede, liefde, hoop, kalmte, nederigheid, vriendelijkheid, welwillendheid, medegevoel, vrijgevigheid, waarheid, compassie en geloof. Binnen in jou woedt dezelfde strijd, en datzelfde geldt voor ieder mens.'

De kleinzoon denkt daar enkele ogenblikken over na en vraagt dan aan zijn grootvader:

'Welke wolf zal het gevecht winnen?'

De oude indiaan glimlacht en antwoordt eenvoudig:

'Degene die je voedt.'



## We zijn allemaal broeders

'We zijn allemaal broeders,' zeg ik. 'Is iemand die zoiets doet ook een broeder?' 'Ja, dat is ook een broeder, maar een broeder die een verkeerd pad heeft gekozen. Als mens blijft hij je broeder, ook al heeft hij het allerergste gedaan.'

Ze zijn kwaad, ze willen wraak. Ik zeg: 'Als je iemand doodt of met geweld reageert, dan maak je dezelfde fout als hij. Dan verlaag je je tot zijn niveau. Jullie zijn beter dan dat. [...]

Baden in liefde, drijven op de rivier van het leven: niets rechtvaardigt haat, niets zal tot haat leiden. Zelfs de zwaarste beproevingen en de grootste teleurstellingen zullen ons niet doen zwichten voor een taal of een ideologie die oproept tot haat en vernietiging.

Laten we verdergaan vanuit het hart en de rede, met een overtuiging, of die nu religieus is of niet. Laten we de liefde aanboren, die onuitputtelijke grondstof, die uit het hart komt en niet uit de bodem.

uit: Een jihad van liefde, Mohamed El Bachiri, opgetekend door David Van Reybrouck, De Bezige Bij, Amsterdam / Antwerpen 2017, blz. 52-57

**"Solidariteit in de samenleving bestaat niet alleen uit geven aan wie in nood is, maar in zich verantwoordelijk weten voor elkaar. Als we de ander zien als onze broeders en zusters, dan kan niemand worden achtergelaten of uitgesloten."**

**Paus Franciscus op doorreis in Zuid-Amerika, in 'Alles is ideologie' door Geert de Kerpel (Tertio 15 juli 2015)**

## Niet in je eentje

De winterse kou,  
de donkere dagen  
duren minder lang  
als iemand  
nu en dan  
een avond met je deelt.

Een wandeling  
een stapje in de wereld  
vier muren breken open  
als iemand nu en dan  
wat tijd met je deelt.

Genieten van het ochtendlicht  
Zie, de bloemen ontluiken weer!  
Het wordt zoveel mooier  
als iemand  
nu en dan  
wat schoonheid met je deelt.

Elke mens  
heeft toch zo graag  
een ander mens.  
Er valt zoveel te delen  
er is zoveel te helen.

Blijf niet in je eentje!

[Lydia Van Hirtum]



## Kunst verbindt

In de zoektocht naar het mooie  
Overstijgen kunstenaars zichzelf  
Zij beroeren mens en wereld  
Zij raken de hemel aan

De tijd blijft dan stilstaan  
Een nieuw kompas heerst  
Grenzen gaan terug open  
Muren worden geslecht

Het visioen wordt zichtbaar  
De klanken terug helder  
De afstanden verkleinen  
De omgeving klaart op

Een boodschap komt aan  
Een gedicht brengt vrede  
De tekening intrigeert  
De verf verbindt

Laat ons genieten van het mooie  
Laat de kleuren binnendringen  
Laat de poëzie ontroeren  
Laat de verbeelding ontwaken!

[Pol Arnauts]



## Drie zonen

Er was eens een man die drie zonen had.  
De drie jongens maakten altijd ruzie, 's morgens en 's avonds.  
Altijd maar vechten en nog eens vechten!  
Op een dag zei de vader: "Breng me zoveel takken als je kunt dragen!"  
De jongens renden het bos in om takken te verzamelen en ieder van hen kwam terug met een bos takken.  
"Neem nu ieder één tak", zei hun vader, "en probeer hem te breken".  
"Makkelijk", zeiden de jongens en ze braken hun stokken in tweeën.  
Bind nu alle stokken met een touw samen", zei de vader en probeer nu de hele bos takken te breken."  
Ze probeerden het om de beurt, maar de takken die afzonderlijk zo gemakkelijk gebroken konden worden, waren samengebonden zo sterk als staal.  
"Zie je", zei de vader, "wat jullie met deze stokken doen, kan ook met jullie gebeuren.  
Wanneer je altijd voor jezelf vecht, word je eenzaam. En als je alleen bent, kun je gemakkelijk aangevallen en gebroken worden. Samen zijn jullie zo sterk als deze bos takken, samen houden we stand, afzonderlijk vallen we."  
Dat geldt voor stokken, voor kinderen, voor volwassenen ...

## Het verhaal met velen samen

Kom nu en doe je verhaal  
en verbind het met andere verhalen  
van mensen die hetzelfde ervaren en hetzelfde beogen.

Schrijf je eigen verhaal verder,  
soms recht, soms op kromme lijnen, maar schrijf  
door en sla met hart en verstand op tijd bladzijden om.  
Schrijf je verhaal, maar weet dat je je leven nooit  
alleen schrijft.

Kom nu en beluister andere verhalen,  
sta open en luister en word nooit onberoerd  
bij de noden van mensen, die in schril contrast  
staan met jouw en hun dromen; beluister de  
rijkdom van wie het zelden wordt verwacht.

Ga verder op zoek naar het diepste levensverhaal.  
Het verhaal dat aansluit bij jouw diepste verlangens,  
maar ook jouw verlangens overstijgt, omdat het  
diepste levensverhaal  
verbindt met vele andere mensen van goede wil.

Beluister soms woordeloos het goddelijk verhaal  
en voel dat het met liefde te maken heeft,  
eerder dan met geboden en verboden.  
Voel in dit goddelijk verhaal  
een nabijheid die nabij doet zijn.

Ga door met mensen die nadenken  
en de oppervlakkigheid en onverschilligheid schuwen,  
met wie je samen kunt nadenken.  
De gelijkenissen zullen verbinden.  
De verschillen zullen verrijken.

Respecteer de leestekens:  
de komma's en andere rustpunten,  
de uitroepetekens en de vraagtekens,  
en laat vaak genoeg de puntjes toe  
die aangeven dat je verhaal nooit ten einde is  
en dat je steeds woorden tekortkomt.

[Luc Vandenabeele, Woorden om te bezinnen 2]

## Gebed voor een vergadering

Almachtige God,  
zegen deze vergadering,  
verlicht ons verstand  
en verwarm ons hart,  
opdat wij met bekwaamheid  
en door liefde voor de mensen gedreven  
eensgezind voorstaan  
wat rechtvaardig, goed en nodig is  
om niet tekort te schieten in onze  
verantwoordelijkheid.

Help ons de kunst verstaan  
geduldig naar elkaar te luisteren,  
uit te spreken wat nodig is  
en achterwege te laten wat overbodig is.

Laat deze ruimte dienen  
als oefenplaats voor menselijke  
communicatie  
en oprechte deelname in elkaanders zorgen.

Maak ons nederig in uw dienst:  
wij zijn knechten en geen heersers,  
ingehuurd om mensen te dienen,  
en geroepen  
om uw Naam bekend te maken,  
tot bevrijding en troost van velen.  
Amen.

[Marcel Weemaes]



## Kies een favoriete uitspraak over verbinding

Ik heb geen tijd om mensen te haten die me haten, want ik ben te druk met het houden van mensen die van me houden.

Een omhelzing is als een boemerang, je krijgt hem gelijk terug.

Zwaartekracht is niet verantwoordelijk voor het feit dat mensen op elkaar vallen.

Liefde is gratis, raar dat sommigen er dan nog zo zuinig mee zijn.

Weg met Google, jij bent wat ik zoek.

Was ik maar een dichter dan kon ik dichterbij jou zijn.

Liefde is als elektriciteit: als de stekker er niet in zit, heb je geen contact...

De ervaring leert ons dat liefde niet bestaat uit het naar elkaar kijken van twee mensen, maar uit het samen in dezelfde richting kijken - Antoine de Saint-Exupéry Frans schrijver 1900-1944

Mijn mede-Amerikanen: vraag niet wat uw land voor u kan doen, maar vraag wat u voor uw land kunt doen. Mijn mede-burgers op aarde: vraag niet wat Amerika voor u zal doen, maar wat we samen kunnen doen voor de vrijheid van de mens - John F. Kennedy Amerikaans politicus en president (35e) 1917-1963

Ik heb een droom, dat op een dag in de rode heuvels van Georgia de zonen van vroegere slaven en de zonen van vroegere slavenhouders samen kunnen zitten aan de tafel van broederschap - Martin Luther King Amerikaans predikant 1929-1968

Leven in de grote stad: miljoenen mensen die samen eenzaam zijn - Henry David Thoreau. Amerikaans schrijver 1817-1862

## Nodig gebrekkigen, kreupelen en blinden uit

1 Op een sabbat ging Jezus bij een van de leiders van de farizeeën thuis eten; zij letten scherp op Hem.

7 Omdat Hij zag hoe de genodigden de ereplaatsen uitzochten, hield Hij hun een gelijkenis voor:

8 `Wanneer u op een bruiloft bent genodigd, ga dan niet op de ereplaats zitten.

Misschien heeft de gastheer iemand uitgenodigd die belangrijker is dan u,

9 en dan zal hij naar u toe komen en zeggen:

`Sta uw plaats aan hem af.'

Vol schaamte moet u dan achteraan gaan zitten.

10 Ga liever, als u ergens uitgenodigd bent, achteraan zitten.

Dan zal de gastheer naar u toe komen en zeggen:

`Vriend, kom meer naar voren.'

Dat zal een eer voor u zijn in het oog van al uw disgenoten.

11 Iedereen immers die zich verheft zal vernederd worden, maar wie zich vernedert zal verheven worden.'

12 Hij zei ook nog, nu tegen zijn gastheer:

`Wanneer u 's middags of 's avonds een feestmaal geeft,

roep dan niet uw vrienden bij elkaar,

of uw broers, of uw familie, of rijke bureu.

Die zouden u op hun beurt uitnodigen, om iets terug te doen.

13 Nodig liever, als u een feest aanricht, armen uit,

gebrekkigen, kreupelen en blinden.

14 Wat een geluk voor u dat zij er niets tegenover kunnen stellen.

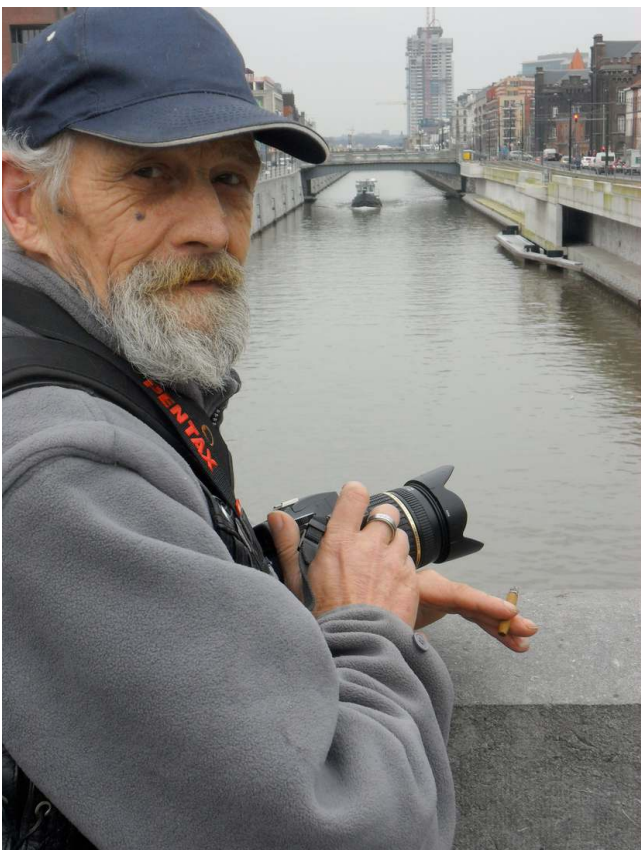
Want het zal u teruggegeven worden

bij de opstanding van de rechtvaardigen.'

(Luc. 14, 1. 7-14)

## De Gulden Regel

- Kwets anderen niet met wat jou kwetst - **Boeddha**
- Behandel de mensen in alles zoals je wilt dat ze jullie behandelen - **Jezus**
- Niemand van jullie is een gelovige tenzij hij zijn naaste toewenst wat hij zichzelf toewenst - **Mohammed**
- Dit vat alle plichten samen: doe anderen niets aan dat je kwetsend vindt als het jou wordt aangedaan - **uit de Mahabaratha, een hindoe-epos**
- Wat je zelf niet aangedaan wilt worden, doe dit ook anderen niet aan - **Confucius**
- Doe anderen niet aan wat je zelf hatelijk vindt - **Hillel, een joodse leraar**



## Om het onrecht en het geweld van de 21ste eeuw te stoppen.

**Gevraagd:** politieke leiders die in staat zijn om de angst om zelfbehoud en de nationale zelfbelangen te verbinden met de angst en de belangen van andere landen.

**Gevraagd:** volkeren die in staat zijn om leiders te kiezen die verder gaan dan enkel het dienen van de eigen nationale belangen. Volkeren die leiders kiezen die in staat zijn om het eigen volk naar een nieuw wereldburgerschap te gidsen.

**Gevraagd:** politieke leiders die in staat zijn om een stap voorwaarts te zetten in de zorg om gerechtigheid en vrede. Enkel met - allereerst - minder ongelijkheid en meer rechtvaardigheid kan het onbehagen, de wrevel, de wrok, de haat en het geweld in de wereld verdampen.

**Gevraagd:** volkeren die in staat zijn om een nieuwe democratie te realiseren, een democratie die de eigen partijbelangen weet in te passen en ondergeschikt te maken aan gemeenschappelijke algemene belangen. Over gerechtigheid en vrede

mogen en kunnen er geen partijverschillen meer bestaan op het hogere niveau van humaniteit, democratie en beschaving.

**Gevraagd:** godsdienstige leiders die in staat zijn om hun God en hun eigen profeten, om hun eigen godsdienstige waarheid te verbinden met de God, de profeten en de waarheid van andere godsdiensten en van agnostisch en atheïstisch humanisme.

**Gevraagd:** godsdiensten en gelovigen die in staat zijn om in hun geloof ruimte te laten voor het niet-weten of niet-kennen van God en van de uiteindelijke waarheid, godsdiensten die ruimte kunnen maken voor andere gelovigen en denkers met kritische opvattingen over hun godsdienst, over het leven en over de wereld.

**Gevraagd:** datgene wat broodnodig is en heilzaam voor allen: vrede door gerechtigheid en eenheid in diversiteit.