



# tussen haakjes

inspiratie om mee  
sociale beweging te maken

2014/1 ■■■■■■

## Woord vooraf 2014

Vader,

Help ons om een nieuw plan op te maken,

Een plan met inhoud en vooral met daden  
zodat het niet bij woorden blijft,

Een plan waarbij we erin lukken mensen uit te dagen  
om samen aan een betere samenleving te werken.

Een plan met aandacht voor diegenen die het moeilijk hebben  
en met tijd voor diegenen die ons bezoek nodig hebben

Geef ons de energie om een scherp programma te maken.

*Tussen Haakjes is een initiatief van ACW Brussel.*

*Het probeert een bijdrage te zijn om de goede inspiratie te vinden om  
actief mee te werken aan sociale rechtvaardigheid in onze  
werkzaamheden en onze omgeving!*

## **Wachten op de vonk**

Wat kunnen we anders  
dan sprokkelen, brandhout vergaren,  
terwijl we wachten op de vonk ?

Wat zouden we anders  
dan stug doorgaan met de ongelijke strijd  
voor gerechtigheid, voor vrede,  
voor de heelheid van de schepping,  
terwijl we wachten  
op de begeestering  
van voldoende mensen  
die de ongelijke strijd  
te boven komen.

Wanneer komt die vonk ?  
Dat hebben we maar af te wachten.

Intussen moeten we  
er wel voor zorgen  
dat het sprokkelhout  
niet verspreid blijft liggen.  
We moeten het zorgvuldig opstapelen  
en droog houden.  
We moeten verbindingen leggen  
met wat anderen proberen,  
ons inmengen en solidariseren.

En als we een kleine vonk bespeuren,  
iets van begeestering zien glooien...  
dan niet wild  
maar heel voorzichtig blazen,  
zodat het vuur voor lange tijd  
kan blijven branden.

**Ed de la Torre**

*Filippijnse priester-dichter Bevrijdingstheoloog*

**Welke wijzen heeft de wereld nodig?  
Wie zijn de echte meesters, gidsen en kapiteins?**

De echte meesters, gidsen en kapiteins zijn zij die weet hebben van de verborgen, diepere betekenissen in mens en wereld.

Zij die niet meedoen met machtigen die het leven en samenleven naar hun hand zetten.

Zij die aandachtig en waakzaam zijn en tijdig de tekenen des tijds kunnen lezen.

Zij die wonder én wonde in mens en wereld zien, en zich kunnen openen voor het 'wel en wee': in een kind, in een geliefde naaste, in een medemens in nood, in een volk verdrukt.

Zij die hun eigen comfort en veiligheid kunnen verlaten en gaan knielen bij kleinen en kwetsbaren.

Zij die van hun eigen schatten geven omdat ze beseffen dat wat niet wordt gegeven, zijn glans en betekenis verliest.

Zij die omwegen maken en andere wegen gaan om onrecht en geweld geen nieuwe kans te geven.

De echte meesters, gidsen en kapiteins zijn zij die worden geleid door een dieper weten: niet enkel de mens maakt de weg, de Weg maakt ook de mens.

(Vrij naar het verhaal van de drie wijzen, Mt. 2, 1-12)

**2014**

Voor een gespreksronde  
bij een zingevingsmoment,  
in het begin van het nieuwe jaar 2014.

Iedereen kiest om beurt een letter  
en geeft een antwoord.

**En nieuw jaar voor mij zou kunnen zijn...**

**N**ieuw project in 2014? Welk?

**I**ndringende, kritische vraag aan jezelf? Welke?

**E**en voornemen, droom of hoop voor 2014?

**U**itzicht op een hoopvolle ontwikkeling in de wereld?

**W**elke valkuil, zwakte of werkpunt is beter aan te pakken in 2014?

**J**e grootste bezorgdheid voor de toekomst is?

**A**an welke figuur denk je al eens, bij wijze van voorbeeld en  
inspiratiebron?

**A**an welke maatschappelijke opdracht hoop je mee een duw te geven  
in 2014?

**R**ond welk thema zou jij wat meer willen lezen of doorpraten?

**Jean-Paul Vermassen**

## **Mandela's erfenis**

Mandela- 15 lessen over leven, liefde en leiderschap.

Richard Stengel.

Zeer aanbevolen boek.

Hier de krachtlijnen.

Welke drie kies ik eruit?

1. Durf. Vorm met anderen een front. Moedig word je gaandeweg.
2. Verlies geen greep op de situatie anders krijgt de situatie greep op jou.
3. Iemand moet beginnen. Neem het voortouw. Anderen zullen je volgen.
4. Stuur aan vanuit de achterhoede, zoals een herder met z'n kudde doet. De snelste vooraan laten lopen, de traagste achteraan laten aansluiten.
5. Zorg voor een goede indruk, vanaf de eerste keer.
6. Zie en zoek steeds het goede in anderen.
7. Informeer je goed over je vijanden. Zo leer je met hen omgaan.
8. Hou je rivalen in je buurt en geef ze veel aandacht.
9. Eerst de basisprincipes respecteren, de tactiek is bijkomstig.
10. Weet wanneer je nee moeten zeggen.
11. Denk en handel op lange termijn. Laat je niet afleiden door de waan van de dag.
12. Liefde maakt een verschil. Zoek de liefde. Niemand kan zonder.
13. Je terugtrekken of een stap opzij doen is ook een teken van groots leiderschap.
14. De waarheid is altijd meerstemmig. Schep altijd ruimte voor én én.
15. Zoek en koester je eigen stilteplek.

**Jean-Paul Vermassen**

## Citaten van Nelson Mandela:

*Welke drie citaten kies je als inspiratiebron voor jezelf?*

- Ik heb een lange weg naar de vrijheid afgelegd. Ik heb getracht niet te aarzelen, ik heb onderweg misstappen begaan. Ik heb echter het geheim ontdekt dat er achter iedere grote heuvel die je beklommen hebt, alleen maar nog grotere heuvels te beklimmen zijn.
- Omgaan met honger is naar verhouding gemakkelijk. Je voelt het de eerste dag, maar de tweede dag... je raakt eraan gewend. De derde dag voel je niets meer, behalve dat je niet meer zo energiek bent. Het menselijk lichaam heeft een enorm aanpassingsvermogen, vooral als je je denken kunt harmoniëren, je hele spirituele benadering in overeenstemming kunt brengen met je fysieke toestand.
- Ik las boeken voor ik de gevangenis inging. Toen was het lezen van boeken totaal anders dan hetzelfde boek lezen in de gevangenis. Vooral het dagboek van Anne Frank maakte diepe indruk op ons, omdat we onszelf identificeerden met haar situatie. Daardoor drongen de lessen van die tragedie dieper in onze zielen en bemoedigden ons tegelijkertijd in onze situaties, want als een meisje van 13 zulke militante acties kon ondernemen, konden ook wij haar voorbeeld volgen.
- Het is betrekkelijk eenvoudig om een beweging bij elkaar te houden als je een gemeenschappelijke vijand bestrijdt. Maar beleid maken als de vijand aan de andere kant van de onderhandelingstafel zit, is iets heel anders.
- Pas wanneer leiders zo eerlijk zijn om hun eigen fouten te onderkennen en kritiek te uiten op hun eigen organisaties, mogen ze anderen bekritisieren.

- In de politiek kan men plannen maken zo veel met wil, maar het zijn uiteindelijk toch vaak de omstandigheden die bepalen wat er gebeurt.
- Succes in de politiek vereist dat je je mensen laat delen in jouw gezichtspunten, die je heel duidelijk, heel beleefd, heel rustig verheldert, maar die je wel openlijk moet verklaren.
- Zonder verzoening zullen we niet in staat zijn ons volk een beter leven te bieden.
- Het was goed eraan herinnerd te worden dat alle mensen, zelfs de meest ongevoelige, een kern van fatsoen hebben en dat ze, als hun hart geraakt wordt, kunnen veranderen.
- Tijdens iedere onenigheid kon je uiteindelijk op een punt waar geen enkele partij helemaal goed is of helemaal fout.
- Laat je vriend nooit in de steek, zelfs al ligt hij bij velen uit de gratie.
- Eer behoort diegenen toe die de waarheid nooit zullen verloochenen, zelfs niet als de zaken er duister en beroerd uitzien. Mensen die keer op keer blijven proberen, die nooit ontmoedigd raken door beledigingen, vernederingen en zelfs nederlagen.
- Er zijn momenten dat een leider zich van de kudde moet losmaken en een nieuwe richting moet inslaan, in het volle vertrouwen dat hij zijn volk de goede kant op leidt.
- Het belangrijkste is dat je de mensen geluk schenkt.

**Jean-Paul Vermassen**



## **Tegen ondraaglijke zwaarte, tegen ondraaglijke lichtheid.**

Ondraaglijke zwaarte.

Zoveel ongelijkheid. Zoveel onrecht.

Zoveel falen en tekort schieten. Zoveel pijn en lijden.

Zoveel verlies en verdriet. Zoveel eenzaamheid.

Zoveel machteloosheid.

Ondraaglijke lichtheid.

Zoveel vernietiging van de aarde. Zoveel verspilling en overconsumptie.

Zoveel materialisme. Zoveel banaliteit. Zoveel onverschilligheid.

Zoveel egoïsme. Zoveel cynisme.

Tegenover de ondraaglijke zwaarte,

willen wij, in Ziekenzorg, blijven geloven

in de positieve krachten in de mens,

in een goede, rechtvaardige samenleving.

Willen wij blijven sociale beweging maken,

altijd weer gaan voor meer gerechtigheid in de wereld.

Tegenover de ondraaglijke lichtheid,

willen wij, in Ziekenzorg, ons blijven verzetten tegen

geen-geloof-meer-in-verbetering.

Willen wij blijven leven van de kracht van hoop, geloof en liefde,

de kracht van mensen die het voor medemensen opnemen.

Ziekenzorg CM, dat is geen gewone club,

dat is een heel sociale club, een heel kostbare club.

Want een vriend, een collega of een vrijwilliger-medewerker zien

huilen, een chronisch zieke zien treuren of vereenzamen,

nee, dat kunnen wij niet in Ziekenzorg,

wij, bewogen en in beweging door en voor kwetsbare mensen.

**Jean-Paul Vermassen**

## **Gij-die-gebeurt, kom hier aanwezig.**

Kom hier aanwezig.

Gij-die-woont in mensen en dingen  
die delen in de zwangerschap van het Leven,  
Gij die rust in de advent van de geschiedenis.

Kom hier aanwezig.

Gij-die-komt in mensen en dingen  
die delen in de geboorte van het Leven,  
Gij komt in de kerst van de geschiedenis.

Kom hier aanwezig.

Gij-die-lijdt in mensen en dingen  
die delen in het lijden aan het Leven,  
Gij lijdt op de goede vrijdag van onze geschiedenis.

Kom hier aanwezig.

Gij-die-opstaat in mensen en dingen  
die delen in de opstanding van het Leven,  
Gij staat op in het pasen van ons aller geschiedenis.

Kom hier aanwezig.

Gij-die-brandt in mensen en dingen  
die delen in het vuur van het Leven,  
Gij licht op in het pinksteren van onze tijd.

**Naar Luc Vankrunkelsven**

## **Moge ieder woord**

Moge ieder woord  
ontstaan  
uit daden en beschouwing.  
Als het slechts beschouwing is  
zonder daden  
of streven naar daden  
zal het slechts getheoretiseer zijn  
dat zich ook nog voegen zal  
bij die stortvloed van getheoretiseer  
die bezig is jongeren  
tot wanhoop te brengen.  
Als het slechts daden zijn  
zonder beschouwing  
zal het uitlopen op bedrijvigheid  
zonder fundament,  
zonder inhoud,  
zonder kracht...  
Bewijs eer aan het eeuwige Woord  
door je zo  
van het woord te bedienen  
dat de wereld herschapen wordt.

**Dom Helder Camara**

## **Verzet tegen armoede**

Het is vreselijk moeilijk  
om arme mensen (definitief) uit de armoede te halen  
en om armoede uit de wereld te helpen.  
Dit is zeker moeilijk, wanneer mensen,  
al van kindsbeen af, niks anders ‘gekend hebben’ dan armoede.  
Mensen uit armoede halen is misschien  
zelfs niet de eerste betrachting.

De eerste betrachting is wellicht zorgen  
dat armoede niet leidt tot uitsluiting.  
Zich uitgesloten voelen is het ergste wat een mens,  
en dus ook een mens in armoede, kan meemaken.  
Dat mensen door maatschappelijke structuren  
de weg niet vinden tot de meest fundamentele rechten van de mens,  
dat is erg en moet en kan bestreden worden.

Alles begint op dat vlak in ons hart;  
daar, waar we verontwaardigd zijn over de uitsluiting van mensen;  
daar, waar we onrecht niet verdragen;  
daar, waar we niet mee doen aan het beschuldigen  
van mensen met minder mogelijkheden en minder kansen  
om zich waar te maken in de maatschappij.  
In ons hart begint het verzet tegen vernedering,  
het niet aanvaarden dat een mens niet mee telt.

Als Jezus ons in iets is voorgegaan,  
dan is het in die keuze om iedereen erbij te laten horen,  
om niet de andere kant op te kijken, als iemand schreeuwt om hulp.

In onze tijd lijken we er weer op achteruit te gaan.  
De mentaliteit van “ Z’hebben het zelf gezocht!”  
lijkt weer toe te nemen. De ‘profiteurs’ worden te vlug  
aan de kant van maatschappelijk kwetsbaren gezocht,  
omdat dit profiteren gemakkelijker aan te pakken is (?).

‘Profiteurs’ moeten aangepakt worden, maar er bestaat geen reden  
om te veralgemenen en alle werkloze mensen, alle arme mensen,  
alle mensen van vreemde afkomst, alle ... allemaal als ‘profiteur’ te  
bestempelen.

Ons ingaan tegen uitsluiting en het volhouden daarvan  
maakt ons echt tot christenen, tot volgelingen van die Man van  
Nazareth.

Gebod is daarbij een zinvolle manier om het vol te houden en te  
blijven kiezen voor de kwetsbare en gekwetste mens.

Laten wij elkaar helpen om het vol te houden,  
te aanvaarden dat armoede niet zomaar te bestrijden is  
en uit de wereld te helpen,  
maar dat ingaan tegen uitsluiting  
door wetten, structuren en door ons hart  
moet voorop staan omwille van de menswaardigheid van elke mens.

**Luc Vandenabeele**

*We leven niet in een tijdperk van verandering  
maar in een verandering van tijdperk.*

***Prof. Jan Rotmans.***

## **Er is zoveel te zien**

En ik zag

hoogmoed in uw kantoren  
hebzucht in uw banken en verzekeringen  
nijd in uw politieke partijen en verenigingen  
onkuisheid op de Wallen van de oude stad  
onmatigheid in uw aankopen  
gramschap in uw relaties  
traagheid in uw reacties op nood.

En ik zag

ijdelheid u omgeven  
u in gierigheid uw geld oppotten  
jaloezie in uw kopen en handelen  
lust op en in uw media  
vraatzucht in uw dagelijks eten  
woede om wat u niet heeft  
gemakzucht in uw leven stromen.

En ik zag

u voedselbanken oprichten  
koken en maaltijden uitdelen  
kleding en ruilwinkels opzetten  
zieken bezoeken  
exodushuizen in uw wijk verwelkomen  
vreemdelingen en illegalen huisvesten  
hospices tot leven wekken.

En ik zag

u het dagelijks brood uitdelen  
mensen te drinken geven  
u uw mantel delen  
ongeneeslijk zieken erbij halen  
gevangen vergeven  
met illegalen uw huis delen  
het verdriet van de doden delen.

En ik zag

in de wereld om me heen  
de wonderen van onze tijd.

**Hub Crijns**

## **God telt kwb-leden – actie ledenwerving kwb**

Gaat het over de blinde langsheen de weg?

Gaat het over de melaatse die is uitgesloten?

Gaat het over Zacheus, die niet uit zijn boom durft komen?

Gaat het over de lamme die niet op eigen kracht bij Jezus geraakt?

Gaat het over de nieuwe buur, die zijn weg in de gemeente nog niet heeft gevonden?

Gaat het over dat gezin, dat nog een goeie school voor de kinderen zoekt?

Gaat het over diegene die nog aan zijn conditie wil werken?

Gaat het over die ene die de drempel niet over geraakt.

Gaat het over wie luxe ontspanning tegen betaalbare prijzen zoekt?

Gaat het over diegene die niet meer mee kan met de zware voetbalcompetitie?

Gaat het over diegene die niet graag alleen op reis gaat?

Gaat het over mensen die een bewuste kijk willen vormen over de samenleving?

In kwb gaan we mee op zoek!

Leden werven is mensen kansen geven,  
de kring verruimen om het ideaal concreet te krijgen,  
georganiseerd de wereld vorm geven!

## **Pol Arnauts**

### Gesprek:

- Hoe ben jij bij kwb gekomen? Wat heeft de doorslag gegeven?
- Wie ken je nog in je buurt, die nog niet van kwb heeft gehoord?



## **Rerum Novarum**

Maak ons sterk om de heersende onrechtvaardigheid aan te pakken  
Maak ons vindingrijk om uitbuiting van werknemers aan te klagen  
Maak van ons vrijwilligers die verbondenheid scheppen.  
Maak dat we zorg dragen voor elkaar  
Maak dat we vindingrijk genoeg zijn om het algemeen welzijn te vergroten.

Maak dat we speculatie en korte termijn-winstbejag kunnen afwenden  
Maak dat we echte duurzaamheid creëren.  
Maak dat we blijven opkomen voor de kwetsbare mens.

Maak dat we niet verzanden in populisme  
Maak dat we niet in de val van een verzuring stappen

## **Pol Arnauts**

## Herschepping

Op de zevende dag  
schiep God de mens.

En de mens  
begon haastig te leven,  
want hij dacht:  
ik heb hooguit  
honderd jaar de tijd  
om te vinden en te zien.  
En hij keek wel uit  
voor een ander  
want hij vreesde:  
die ligt me  
in de kortste keren vóór.  
En hij dacht maar weinig na,  
de mens, want hij meende:  
ik moet vooruit,  
de breedte af, de hoogte in.

Uit andermans dood  
bakte hij brood  
om tijd te winnen  
en zijn devies werd:  
komen  
zien  
en heersen.

En de mens draaide zich  
een rad voor de ogen.  
Dat schoof hij onder de tijd  
en noemde het "vooruitgang".  
Toen legde hij zich vleugels aan,  
hij raasde door de lucht  
en noemde dat "welvaart",  
"verheffing van de mens".

Tenslotte zag hij geen kans meer  
om nog tijd te winnen  
en uitgehold en moe gevlucht  
ging hij zitten  
en noodgedwongen dacht hij na.

Toen keerde hij terug  
naar de plaats waar hij  
gemaakt was, de aarde,  
en hij huilde  
om eeuwen voorbij  
en kinderen verloren.  
Daarna stond hij op,  
de mens,  
en ging naar  
een ander mens,  
naar velen, en zei:  
zullen wij toch maar samen?  
We leven maar kort,  
maar we hebben  
een zee van tijd.

**Uit: Verhalen voor de zevende dag, Jan van Opbergen**

## **Pinksteren**

Laat het Pinksteren worden  
om stuurloosheid en vermoeidheid te overwinnen.

Laat ons stormen overwinnen.  
Dat we geen ontgoochelde bange mensen blijven.

Laat de geest overkomen  
waardoor we in een inspirerende klimaat kunnen werken

Laat het vuur in ons branden  
zodat onze werking onweerstaanbaar zinderen mag.

Laat een frisse wind waaien  
die ons terug leidt naar mirakels

Laat ons meertalig worden  
zodat we verdraagzaamheid en diversiteit voortbrengen

Laat de opstand doorwerken  
om individualisme en verwarring te doen verdwijnen.

Laat ons het huis uitbreken  
met frisse moed om het sociale recht te laten zegevieren.

Laat het Pinksteren worden!  
Zodat 'het onmogelijk wordt te zwijgen over wat we gezien en  
gehoord hebben' (Hand 4,20)

## **Pol Arnauts**

## **Pinksterzondag**

Kom geest verdedig ons en spreek ons vrij.  
Geest, kom geef aan alle mensen liefde,  
vuur van verdraagzaamheid en vrede,  
je nieuwste schepping, je nieuwste aarde  
in de geest van Jezus Nazoreër,  
die geen goudblad wil op zijn iconen  
omdat ze levend zijn, onbekende  
armen van heel de wereld, hongerig,  
dorstig, naakt, gevangen, ziek en eenzaam :  
iconen van Jezus, de moederszoon,  
levend vlees en bloed van al wat zwak is,  
gediscrimineerd, bespot, gegeseld,  
verworpen, verbannen, gekweld, gekwetst  
door onze kronen, mijters, verf en goud.

**walter jan ceuppens**

## **Pauze-knop**

Soms als alles vastloopt,  
wanneer een uitweg onmogelijk lijkt,  
moet je even de pauzeknop indrukken.

Soms als je helemaal leegloopt  
wanneer alle energie opgebruikt lijkt,  
moet je de menselijk batterij opgeladen.

Een tas koffie of een relativerende pint,  
Een frisse neus in het bos of aan zee  
Een moment van stilte en bezinning,  
Soms moet je even alles loslaten  
Even weg van alle dingen  
om daarna het leven weer stevig aan te pakken.

Vakantie is zo'n tijd  
een moment van rust en genieten,  
van beleven en anders inspannen om te ontspannen,  
misschien zelfs van stilte en bezinning,  
Zo kom je zeker dichterbij jezelf,  
wellicht ook dichterbij 'de andere'  
Dichterbij 'het echte leven'  
Goddelijk toch ...

**Jan Kint**

## Buiten de tijd

Wie bewust een tijdje  
afstand neemt  
van het gewone leven,  
wie vakantie neemt  
of zich terugtrekt in de stilte,  
kan er daarna weer beter tegen.  
Elke mens heeft dat nu en dan nodig.

Wie ten einde raad,  
levensmoe,  
of getroffen door pijn of verdriet,  
wel afstand moet nemen  
van zijn gewone leventje,  
gaat door de woestijn.

Hij plooit zich terug op zichzelf,  
hij legt zich neer en verbergt zich.  
Het is genoeg geweest,  
hij wil liever sterven.

Diep van binnen smeult misschien  
toch nog het verlangen om te leven.  
Ook al zijn geest en ziel moe,  
het lichaam vraagt om kracht,  
om voedsel en drank.

Wie zich daarmee sterken kan  
kruipt uit het dal  
en gaat de berg op.  
Nog aarzelend en onzeker.  
Maar het leven lokt.  
Sterk is het appel,  
hij moet terug naar buiten.

Wie tot op de bodem is gegaan  
heeft misschien God ontmoet  
als een zachte bries doorheen zijn bestaan.  
Zo iemand kan de draad weer opnemen,  
gesterkt door die ervaringen.

**Joke J. Hermsen**



## **Fietstocht**

- Wielen: wanneer had ik platte band op kamp?
- Licht: Wie of wat heeft me geïnspireerd op kamp? Wie heeft me gesteund?
- Bel: Laat ik genoeg van mezelf horen? Waar ben ik trots op van wat dit kamp is gebeurd?
- Remmen: Heb ik deugd gehad aan de rust op kamp?
- Versnelling: Wat of wie heeft me dit kamp geholpen ?
- Bagagedrager: Wat pak ik mee als bagage vanuit dit fietskamp?
  
- Zadel: Wat ondersteunt je in het leven? Wat geeft je kracht, doet je opveren?
- Stuur: Welke richting wil je uit in het leven?
- Trappers: Wie of wat duwt me vooruit in het leven? Wie fluistert je toe om door te fietsen?
- Bel: Wanneer laat ik van mezelf horen? Waar ben ik trots op?
- Licht: Waar vind ik inspiratie? Wie of wat steunt me en is een lichtpunt in donkere tijden?



## Mild worden

Mild worden is de rijpste groei van de mens.  
Het is zacht worden in je woorden  
in de klank van je stem en in heel je zijn.  
De blik uit je ogen wordt een warm aanvoelen  
omdat je in de mensen om je heen jezelf herkent.  
Het heeft niets te maken met zwakheid,  
het zit veel dieper.  
Het is de kracht die je doet ontwaken en leven.  
Mensen die binnen mild worden beseffen wie ze zelf zijn.  
Je oordeelt niet meer over anderen.  
Je bent niet langer hard. Je wilt niet overal gelden  
ten koste van je medemensen.  
Je luistert omdat elke andere een voortdurend wonder is.  
Je geniet van zon en regen en van hele kleine dingen.  
Dikwijls zie je die mildheid bij mensen die veel geleden hebben.  
Ze horen en zien alles anders.  
Wie mild wordt heeft zichzelf overwonnen.  
Een dankbare zucht van bevrijding  
welt uit je op: je houdt van de mensen  
omdat je geleerd hebt van jezelf te houden.  
Niet zoals je zou willen zijn, maar gewoon zoals je bent. **Karel Staes**

## **Binnen Blijven**

Als je een mooie naam hebt,  
maar ze wordt nooit met warmte genoemd... wie ben je dan?

Als je je 'identiteit' moet buiten laten  
en binnen op zoek moet naar wie je nog kunt zijn... wie ben je dan?

Als je vastgekneld zit in je barre verleden en je komt er niet toe  
om te zien dat de toekomst nog kansen heeft... wie ben je dan?

Als je te vaak moest horen dat je maar klein bent  
en je begint het bijna vanzelf te geloven... wie ben je dan?

Als je een fiere zoon van je vader bent, maar je wordt ongenadig  
onderaan de ladder geplaatst... wie ben je dan?

Als je zo veel goeds hebt gedaan in je leven, maar de spijt knaagt sterk  
om die ene misstap... wie ben je dan?

Als je met je voeten in het water staat,  
maar je gaat gelukkig niet kopje onder... wie ben je dan?

Als je overhoop ligt door spanningen en kwaadheid  
die je niet kwijt kunt... wie ben je dan?

Als het verschil tussen ‘binnen’ en ‘buiten’ iets vervaagt...  
wie zijn we dan samen?

Als je ongestoord vol liefde mocht opgroeien... wie ben je dan?

Als je altijd in een hoek werd geduwd  
en je vindt de kracht om uit je hoek te komen  
en te vertellen hoe je je voelt, dan ben je echt iemand.

Als je veroordeeld wordt en je heel klein voelt  
en toch dankbaarheid uitspreekt, dan ben je echt iemand.

Als een examen begrijpelijk zwaar weegt,  
maar je slaagt in het examen van het leven,  
dan ben je echt iemand.

Als je eventjes het verleden loslaat en in handen neemt  
en je luistert met volle aandacht en je wordt beluisterd met diepe  
warmte, dan ben je echt iemand. Dan ben je graag gezien.

Echt graag gezien. Goddank!

**Luc Vandenabeele**

## **Doordenkertjes**

In de herfst van het leven  
staat er nog veel moois te beleven.  
Niemand kan verder zien dan de horizon.  
De armen zijn onze ware weldoeners:  
zij roepen ons tenminste op  
om boven 'ons gewone doen' uit te komen.

## **Jos van de Schoor**

Hoe kan ik ooit ergens anders geraken  
als ik steeds dezelfde weg gebruik?

## **Bram Vermeulen**

"Een mens is pas een mens te noemen als hij een of andere hartstocht  
bezit."

## **Bart Van Loo**

Herinneringen maken dat je je vanbinnen warmer voelt.  
Maar tegelijkertijd scheuren ze je ook van binnenuit aan stukken.

## **Haruki Muarkami, 2004**

Als op deuren 'duwen' staat geschreven,  
doe ik het tegendeel en trek toch even.

Al weet ik dat geen deur dan opengaat,  
ik wil mijn onmacht zelf beleven.

**Driek van Wissen, 2003**

Sommige dagen zijn zo lang  
dat je er jaren doorheen kunt lopen.

**Toon Tellegen, 2009**

Als je maar genoeg kwijtraakt,  
wordt het verleden op den duur wat eerst de toekomst was:  
een verte om in weg te dromen.

**P.F. Thomése, 2003**

## Inhoud

Woord vooraf	2
Wachten op de vonk	3
Welke wijzen heeft de wereld nodig?	4
Wie zijn de echte meesters, gidsen en kapiteins?	4
2014	5
Mandela's erfenis	6
Citaten van Nelson Mandela:	7
Tegen ondraaglijke zwaarte, tegen ondraaglijke lichtheid.	9
Gij-die-gebeurt, kom hier aanwezig.	10
Moge ieder woord	11
Verzet tegen armoede	12
Er is zoveel te zien	14
God telt kwb-leden – actie ledenwerving kwb	15
Rerum Novarum	17
Herschepping	18
Pinksteren	20
Pinksterzondag	21
Pauze-knop	22
Buiten de tijd	23
Mild worden	26
Binnen Blijven	27
Doordenkertjes	29
Inhoud	31

■■■■■■ ..... **goed om weten**

- Gezinnenweekend Femma-KWB 7-9 maart 2014
- Gezinnenweekend Femma-KWB 28-30 maart 2014
- Voorjaarswandeling kwb – bezoek Parkabdij 13 april 2014
- Paasactie kaj 18 april 2014
- Eco-uitstap CRV 30 mei 2014

*(tussen haakjes)*

*van en voor*

**ic**

**cm**

**ws**

**kaj**

**acv**

**acw**

**kwb**

**okra**

**pasar**

**femima**

**familiehulp**

■■■■■■ **ziekenzorg cm**