



tussen haakjes

**voor bezinning en gebed
2012/1 ■■■■■■**

Woord vooraf

In deze woelige crisistijden kan het leuk zijn eens stil te vallen en alles tussen haakjes te plaatsen: relativieren en terug in relatie komen!

Veel leesgenot.

Kijk ook naar:

- www.okra.be en klik dan naar zingeving
- www.acw.be en klik dan op zingeving
- www.4ingen.be
- www.dagelijksegedachte.net
- www.bijbelcitaat.be
- www.tijdvoorgod.net
- www.hoewordjemens.be
- deze en vorige (tussen haakjes) zijn ook te vinden op het internet: acw.be/regiobrusseel/leeszaal

Hartelijk dank aan CM Sint-Michielsbond van Brussel voor het drukwerk.

Tussen haakjes is een initiatief van de pastorale ploeg van

ACW Verbond Brussel-Halle-Vilvoorde
Pletinckxstraat 19
1000 Brussel
Tel: 02/557 87 71

*Als elk volk
recht krijgt op menswaardig welzijn en rechtvaardige
welvaart,*

*als elk land
zorg besteedt aan verscheidenheid binnen democratie,*

*als elke cultuur
zoekt naar verbondenheid met andere culturen,*

*als elke etnische groep
recht krijgt op de eigen kleur
en oog heeft voor de bijdrage aan het land waar ze wonen,*

*als elke godsdienst de eigen rijkdom deelt met anderen
en de eigen zwakheden ziet en wegwerkt,*

*als elke mens en elke groep, naar anderen luisterend,
het eigen woord mogen spreken,*

*als elke organisatie en elke politieke partij
op de eigen wijze strijdend voor een betere samenleving,
de andere partijen niet vernederen of vernietigen,*

*als elk denken en elk geloven de eigen leemte kunnen erken-
nen
en blij kunnen zijn met de aanvulling en opbouwende kritiek
van anderen.*

***Zou dat niet een droom van een wereld worden?
Zou dat niet Gods droom zijn?***

jpV

Brood en spelen

De Romeinse keizers wisten het al

'Panem et circences'

Met schouwspelen en voedsel krijg je de burgers op je hand

Wedrennen, gladiatorenengevechten, theater en brooduitdelingen

Vandaag is het niet de koning of de premier die ze stuurt

Maar de drijvende marktlogica hanteert dezelfde trucken

De 'spelen' heten vandaag:

Flikken-dagen en Fata Morgana's

Ze brengen massa's op de been,

Muziek en cultuur worden per SMS's en rode knop

digitaal door het volk beslist

Je consumeert gewoon je vrije tijd

Merken bepalen het ritme

Mediabedrijven en zenders

verspreiden de blijde boodschap

Het 'brood' is vandaag:

de job-korting, de belofte voor 'minder lasten',

Het beleid van premies en cheques

dat alles nog complexer maakt

De eerste Christenen gingen ondergronds

- de catacomben in -

Misschien moeten wij vandaag

ook even de catacomben in

Bukken en bezinnen...

Maar blijven doordoen, samenkomen,

het vuur brandend houden,

Blijven werken aan betere tijden,

aan tegenstroom en verzet

Voorbereid zijn

En niet ontkennen dat we blijven geloven

dat liefde sterker is dan haat

dat leven overwint op dood.

Jan KINT

God,

Gij die bron wil zijn van zorg van allen voor allen.
Word solidariteit in ons. Word warme verbondenheid in ons.
Word in ons sociale beweging,
engagement en sociaal-politieke inzet opdat iedereen zou
meetellen.

Gij, die in ons gerechtigheid wil versterken,
maak ons verontwaardigd, wees durf in ons.
Verdrijf ons uit onze veilige afstand van mensen in be-
staansonzekerheid.

God van gerechtigheid,
word bemoedigend woord en bevrijdende daad in ons,
vandaag en alle daden van ons leven. Amen.

Jesaja 58

Zo spreekt God de Heer:

“Wat ik wil dat gij doet, dat is:
wat onrechtvaardig is veranderen;
waar mensen gekneld worden
ze ruimte geven
en waar ze verdrukt worden
vrijheid brengen;
met al wie honger heeft uw brood delen,
arme zwervers in uw huis opnemen,
aan havelozen kleding geven,
en u niet onttrekken
aan de zorg van uw verwanten.

Dan zal het licht doorbreken van een nieuwe morgen,
en het geluk zal met u zijn.
Als gij dan roept, zal Ik u antwoorden,
en als gij dan om hulp vraagt
zal Ik zeggen: “Hier ben Ik!”.
Houd niemand onder de knoet.
Wijs niemand met de vinger.
Vertel van niemand kwaad.
Zorg voor de armen als voor uzelf.
Geef volop te eten aan al wie honger heeft.
Als gij dat doet zal er licht opgaan in uw duisternis,
en in plaats van nacht wordt het klaarlichte dag.
Dan zal Ik u altijd blijven leiden
en in de woestijn uw honger stillen.
Dan zult gij zijn als een goed verzorgde tuin,
als een bron die altijd water geeft.”

Makua Kamiano

Op een nacht schrok Damiaan op uit zijn slaap vanwege geroep. Daar stond een meisje. "Help. Makua Kamiano, laat me binnen. Ik ben zo bang. Hij slaat me dood. Ik heet Lilu'ai. Ik ben niet van uw kerk. Mijn man is pas gestorven en mijn buurman dringt mijn huis binnen en dwingt me om dingen te doen die ik niet wil en daarom...Mag ik bij jou schuilen?" Damiaan sloeg een deken om haar heen. Lilu'ai bleef bij Damiaan wonen. Ze zorgde voor Kamiano en voor zijn pleegzoon Kialu, het kind van een jonggestorven vrouw die hij opgenomen had in zijn huis. Toen kwam pater overste op bezoek. Damiaan was niet thuis: "En wat doe jij hier in het huis van een priester? En dat kind? En ben je wel gedoopt? En waarom ben je katholiek geworden?" "... Weet ik allemaal niet. Wat ik wel weet: Kamiano is één van ons. Hij verzorgt onze wonden, hij raakt ons aan. Er is hier ooit een dokter gekomen maar die zette de zalf aan de deur en met zijn wandelstok hief hij de lompen van de zieken op om ze te onderzoeken. Kamiano strijkt zelf de zalf op de wonden. Kamiano spreekt niet over liefde. Kamiano is liefde."

Voorbeden

Voor kinderen en vrouwen,
alleenstaanden en oudere mensen,
nog steeds de grootste slachtoffers
van onrechtvaardigheid.
Dat zij bondgenoten vinden die voor hen opkomen.

Voor arbeiders waar ook ter wereld
weer meer kwetsbaar door
ongeremd vrije markt denken,
door teveel 'welvaart voor ons eerst'.
Dat werknemers zich wereldwijd blijven verenigen
tot weerbaarheid en rechtvaardige tegenmacht.

Voor alle militanten en organisaties
die strijden voor arbeidersrechten en mensenrechten.
Dat zij de moed niet verliezen. Dat zij elkaar vinden.
Dat hun sociale strijd resultaten mag opleveren.

Voor alle gelovigen en godsdiensten,
dat zij elkaar zoeken, dat zij het beste in elkaar oproepen:
godsdienst als bron van barmhartigheid en verzoening,
als stimulans tot een verenigde wereld.

Voor mekaar

Vroeger hield ik alleen van je ogen.
Nu ook van de kraaiepootjes ernaast.
Zoals er in een oud woord als meedogen
meer gaat dan in een nieuw.

Vroeger was er alleen haast
om te hebben wat je had, elke keer weer.
Vroeger was er alleen maar nu. Nu is er ook toen.
Er is meer om van te houden.
Er zijn meer manieren om dat te doen.

Zelfs nietsdoen is er daar één van.
Gewoon bij mekaar zitten met een boek.
Of niet bij mekaar, in 't café om de hoek.

Of mekaar een paar dagen niet zien
en mekaar missen. Maar altijd mekaar,
nu toch al bijna zeven jaar.

Herman De Coninck

Ouder worden

wij zullen langzaam stiller zijn misschien
haast ongemerkt wordt zwijgen dan tot spreken
de dagen lopen zachter door de weken
we zullen dichterbij de grenzen kunnen zien

en wat voorbij is lijkt zo'n ver verleden
zoals een heel oud boek dat lang gelezen is
een dromend kind dat al verdwenen is
en niets te maken heeft met alles van het heden

wij zullen langzaam stiller zijn misschien
en onze angst verbergen achter kleine dingen
maar in de nachten zal het donker zingen
van wat nog komt en wat je niet kunt zien

Johanna Kruit

Dit is mijn protest

Als ik mij nu niet uitspreek is het te laat

De haat overwint

Daarom wil ik niet meer geloven dat

De wereld kan veranderen

Tegen mijn kind zeg ik:

Jij bent niet mijn alles

Tegen mijn baas zeg ik:

Ik kies mijn prioriteiten zorgvuldig

Mijn werk

Is belangrijker dan

Mijn familie

Geloof me

Dit is een kille maatschappij

De overheid zegt

Dat het niet anders kan

Ik weiger te geloven

Dat de mens in staat is tot samenwerken

De waarheid is

Eigen belang gaat voor alles

Pak wat je krijgen kunt

Het ergste is

Solidariteit

De enige optie is

Namelijk de vrije markt en meer privatisering

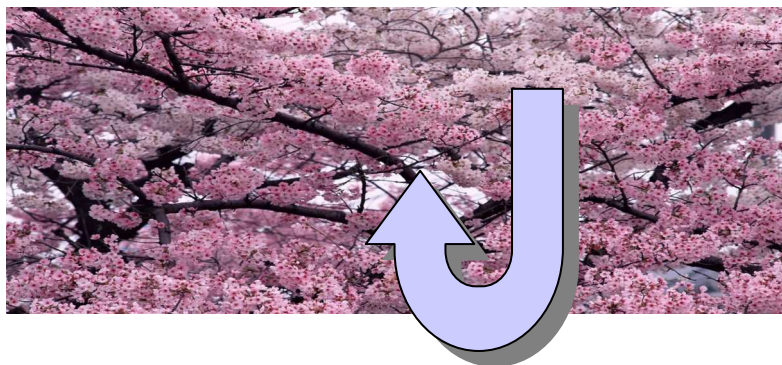
Wij zijn gevangen in waanbeelden

Nu is het tijd voor een groot inzicht

Deze crisis is een keerpunt in de geschiedenis.

Emile Roemer naar Jonathan Reed.

Reversed Poem



Bedankt voor je omgekeerd spreken, je omgekeerd kijken, je omgekeerd werken

Een jaar kan vlug gaan!

Ontdooien kan vlug gaan,
als er warmte genoeg is.

Ontwapenen kan vlug gaan,
als er goede wil is.

Ontwaken kan vlug gaan,
als er dromen genoeg zijn.

Ontplooien kan vlug gaan,
als er ruimte wordt gemaakt
voor het goede in elke mens.

Ontdekken kan vlug gaan,
als er openheid is en luisteren,
steeds weer in respect.

Ontmoeten kan vlug gaan,
als er hemels, nieuw Leven
onverwacht wordt gevoeld.

Luc Vanden Abeele

Goede Vrijdag is het begin van Pasen

Verdraagzaamheid vermoord.
Kloof toegenomen
tussen beschamend rijk en ondraaglijk achtergesteld.
Klimaat ontregeld.
Ik lees Goede Vrijdag in de kranten.
Ik zie kruisen op de heuvels van de wereld.

Wereldwijd dialoog vermeerderd.
Insluiting van allen blijft haalbaar.
Anders produceren, consumeren, 'mobiliseren',
het besef groeit.
Ik lees Pasen in de kranten.
Ik zie tekenen van hoop, wereldwijd.

Rechtvaardigheid.
Democratie.
Barmhartigheid.
Vrede.
Ze maken hun Goede Vrijdag mee.
Ze rekenen op onze kracht voor hun verrijzenis.
Wat bij Jezus Christus en zijn vernieuwingsbeweging gebeurde,
kan nu nog.
Eerst wordt hoop op vernieuwing gekruisigd.
Maar juist daardoor wordt heropstanding sterker.

Pasen wil dóór-breken
in onze wereld, in ons leven,
in onze huizen, in onze harten.
Mogen we het weer durven geloven:
Goede Vrijdag is niet het einde van een droom
maar het begin van doorbraak van een nieuwe tijd.

Hoopvolle paasdagen toegewenst.

jpv

Het klimaat

Ministers zijn ten einde raad:
Wie redt de federale staat?
Het land raakt niet uit zijn spagaat.
Ligt dat aan Kamer of senaat?
Neen, aan het politiek klimaat.

Managers zijn ten einde raad:
Zij slanken af met regelmaat,
Maar al het werkvolk staat op straat.
Dat komt niet door het patronaat,
Dat komt door ons bedrijfsklimaat.

Beleggers zijn ten einde raad:
De beurzen zakken obstinaat,
De banken crashen vroeg of laat.
Is dat de schuld van eigenbaat?
Neen, van het financieel klimaat.

Gelovigen zijn ten einde raad:
Waar vinden zij nog toeverlaat?
De kerk van liefde predikt haat.
Is dat de fout van de prelaat?
Neen, van het geestelijk klimaat.

De wereld is ten einde raad:
Wij dansen op een hete plaat,
Die morgen onder water staat.
Niemand is schuldig aan het kwaad.
Het ligt gewoon aan het klimaat.

Paul Claes
Uit Knack, 3 maart 2010

Het zit in kleine dingen

Wandelen op het strand
Nevel over het land
Twee handen in één zak
Haren in de wind
Een hart, blij als een kind.
Met kroost weer aan tafel
En het eindeloos getater
De regen tikt op de ruiten
De koude verdreven, de haard even aan.
Iemand die “courage” roept
Als je een nijdige helling op moet
De vrouw met het verschoten bekertje
En de vragende blik
Een verontwaardigde “lieve hemel”,
Hoe moet dat met de aarde?
De moed van hen die steeds weer verder doen.
Even raak je dan iets aan.
Van goddelijk en heilig
En weet je zeker: er is een bestaan
Zo anders en zo veilig
Het zit in de kleine dingen
't is de verborgen schat ervan
Het daagt je uit
En leert je leven
Met aandacht en verbondenheid.

Uit: VROUW EN WERELD

Juist als...

Juist als onverschilligheid in de samenleving troef is
zijn mensen en groepen met aandacht voor anderen
zo kostbaar.

Juist als ongelijkheid in de samenleving toeneemt
zijn mensen en groepen met zorg voor gerechtigheid
zo kostbaar.

Juist als verruwing en respectloosheid alom tegenwoordig
zijn
worden mensen met fijngevoeligheid en tederheid
zo kostbaar.

Juist als bekommernis om eigen status en materialisme zo
groot worden, zijn mensen met eenvoud en geestelijke diep-
gang zo kostbaar.

Juist als meer mensen niet meer geven om godsdienst en
kerk,
worden integere gelovigen en trouwe kerkmensen
zo kostbaar.

Als velen afhaken
zijn jouw en mijn blijvende inzet
des te kostbaarder.
Als de samenleving kouder wordt
is de Christelijke Arbeidersbeweging des te belangrijker.

Kom, we spreken mensen aan op een nieuwe tijd,
op weer zorg van allen om allen.

JPV

Een opmerkelijk **interview met Jan Dumon** die vooral be-
gaan is met de wereldkerk vanuit Rome de volgende remedie
voorstelt voor de crisis binnen de Kerk. Jan Dumon is duide-
lijk iemand die niet direct vanuit het instituut denkt, maar
vooral vanuit het Evangelie probeert te werken aan een op-
lossing. We geven u graag een gedeelte van het interview
mee:

Hoe kan de Kerk in België de crisis te boven komen?

*In Rome kijken we naar de Kerk in België vanuit een wereld-
wijd perspectief, niet naar de wereldkerk vanuit een Belgisch
perspectief. Waarmee ik de problemen niet wil wegwuiven of
zeggen dat het elders goed gaat. Integendeel.*

*De Kerk houdt zich best zo dicht mogelijk bij het evangelie,
de kern van ons geloof. We moeten terug naar een broederlij-
ke Kerk. Het was Jezus niet te doen om het autoritaire of het
sacrale, maar om vriendschappelijke verwantschap. Zei Hij
niet: „Wie zijn mijn moeder en broeders? Zij die het woord
van God horen en volbrengen”?*

*Ik maak me zorgen, omdat ik zowat overal een sterke bewe-
ging onderken naar een Kerk die, hoewel sociaal geënga-
geerd, de neiging heeft het sacrale en de eigen hiërarchische
structuur te koesteren. Er is iets weg van het levendige elan
van het Tweede Vaticaans Concilie, van een Kerk die niet
bang is van contact met de brede wereld. Rome is meer met
het instituut Kerk bezig dan met de bron. Het centralisme
steekt opnieuw de kop op. Waarom blijft de Kerk halsstarrig
vasthouden aan een monarchale structuur, zonder scheiding
van machten, terwijl niets in onze bronnen daartoe uitnodigt?
Jezus zegt toch duidelijk: „Gij zijt allen broeders.” Er is in
onze Kerk niet echt het vrije woord, geen echte vrije discus-
sie, wel een sterke zelfcensuur. Alles gebeurt zo diplomatisch,
dat de besluitvorming traag verloopt. In een wereld die snel
evolueert, is dat een ramp. Ik erger me er dood aan dat
steeds wordt herhaald: „De Kerk heeft tijd
nodig.” Zo komt ze altijd te laat.*

*L'Osservatore Romano, de krant van het Vaticaan, prijst
continu vrouwen de hemel in, maar waarom is de Kerk dan*

zo bang om de vrouw een echte plaats toe te kennen? Ik pleit voor meer gezond verstand en minder fundamentalisme, want soms is de grens tussen wat theologisch en dogmatisch gefundeerd is en fundamentalisme, erg smal.

Ik meen niet dat alles wat er in de wereld te koop is, ook de menselijkheid vooruit helpt. Onze Kerk moet terecht een profetisch 'neen' kunnen laten horen. Maar dan moet ze erover waken dat ze wel degelijk het leven en de menselijke waardigheid verduidelijkt en niet een principe of een standpunt daarover. Jezus leerde dat je de wereld moet liefhebben als je haar wil verlossen. Als onze Kerk de wereld waarin ze leeft, niet graag ziet, zal dat niet lukken.

Ziet u de toekomst somber in?

Ik ben optimistisch als ik denk aan het evangelie, dat zo goed is, dat het altijd opnieuw mensen zal boeien. Maar we zouden wel eens kunnen staan voor een verdere afbrokkeling van de Kerk. De huidige politiek van institutionele versterking zal dat niet voorkomen. Ik vrees dat de Kerk zou kunnen imploderen, zoals de Sovjet-Unie. De vergelijking loopt mank, omdat de Sovjet-Unie weinig te bieden had, terwijl de Kerk het evangelie heeft. Net als zoveel mensen wil ik de Kerk niet verliezen, omdat ze me het geloof heeft gegeven. Maar ze is bezig met zoveel dat niets te maken heeft met het evangelie. We moeten terug naar een broederlijke Kerk die zich niet verliest in zichzelf en haar instituten, maar zich toelegt op het evangelie.

Kleur de dagen met je vrienden

Mensen die zich wat afsluiten voor anderen,
blijken overal ter wereld het minst gelukkig.
Voor geluk,
is het hebben van vrienden en familie van belang.
Maar vrienden krijg je niet vanzelf.

Om samen op stap te kunnen gaan,
moet je elkaar eerst wel ontmoeten.
Dan ontdek je wat de andere kwaliteit vindt,
waar hij en zij moeite voor wilt doen.
En dankzij een houding van
- enerzijds 'laat maar komen'
en anderzijds 'voor jou wil ik wel aan de slag' -
begint de uitwisseling van de talenten.
Eigenlijk programmeren wij geluk.
Ik weet wel dat je geluk niet kunt forceren,
toch helpt onze kwb het geluk een handje.
Wanneer de basisbehoeften ingevuld zijn,
heeft iedereen, onze burens, onze collega's, onze kinderen,
vooral sociale contacten en een zinvolle tijdsbesteding nodig
om zijn geluk volkomen te maken.
Programmeren
is zorgen dat mensen elkaar ontmoeten,
iets belangrijks met elkaar delen, samen kwaliteit zoeken,
en elkaar aanmoedigen om ons te geven.
Het is kleur geven aan de dagen,
met eerdere en met nieuwe vrienden.
En het is laten horen
hoe plezierig dat is.

Jef Sanen

Jij,
Ja jij,

Ga je mee met ons en met onze afdeling op weg voor een
nieuw werkjaar?

Wil je ook mensen gelukkig maken doorheen een nieuw pro-
gramma?

Kan je extra aandacht en zorg opbrengen voor mensen in
verdrukking?

Bestrijd je ook ontmoediging en berusting?,

Heb je ook honger naar gerechtigheid?

Heb je dorst naar vrede en solidariteit?

Ben je ook alert zodat iedereen mee is?

Zet je je ook in om het onrecht van armoede te bestrijden?

Zit je mee aan deze tafel?

We hebben je nodig!

Crisis

God, geef ons beleidsverantwoordelijken en werkgevers die het belang van alle mensen voor ogen hebben, die de meest kwetsbaren niet uit het oog verliezen en zeker niet laten opdraaien voor de crisis.

Geef ons professoren die uitzicht bieden, die meer doen dan analyses geven, die oproepen om het eigenbelang te overstijgen.

Geef ons de kracht om de verdeeldheid in eigen rangen te overstijgen en te blijven kiezen voor saamhorigheid.

Geef dat onzekerheid niet alleen leidt tot het veiligstellen van onszelf.

Laat niet toe dat de slachtoffers van de crisis de belangrijkste verantwoordelijken voor de oplossing moeten zijn.

Maak ons één over vele grenzen heen zodat wij samen ingaan tegen de wispelturigheid van het kapitaal.

Luc Vanden Abeele

Laat ons bidden

Voor allen die zich machtig voelen
en voor allen die gedreven worden
door het verlangen naar aanzien en eer:
dat zij de betrekkelijkheid van dat alles inzien
en kiezen voor daadwerkelijke dienstbaarheid.
Laat ons bidden.

Voor wie arm zijn, uitgesloten, berooid, verstoten,
niet van tel in deze wereld:
dat zij opstandig worden tegen onrecht
en bondgenoten vinden.
Laat ons bidden.

Voor mensen die door medemensen
als koopwaar worden behandeld
in de wereld van productie en handel:
dat zij de onderlinge solidariteit versterken
en de strijd riskeren voor gerechtigheid.
Laat ons bidden.

Voor kinderen en jongeren
die onteerd en misbruikt worden,
voor weerlozen die gedood worden,
dat wij geen gewetensrust kennen.
Laat ons bidden.

GELOOFSBELIJDENIS

Ik geloof in Hem die heet
“Ik zal er zijn voor allen, niemand uitgesloten”.
Hij is de kern,
de bron van onze solidariteit.
Op hem wil ik mijn inzet afstemmen
en zijn naam maken
tot de rode draad van mijn leven.

Ik geloof in Jezus,
het levende verzet tegen iedere uitsluiting;
in hem heeft onze God handen en voeten gekregen.
In hem is zijn naam werkelijkheid geworden.
Ik geloof dat hij niet vergeefs heeft geleefd
en niet vergeefs is gestorven,
maar dat hij elke dag opnieuw verrijst in mensen
die vandaag zijn solidariteit met de uitgeslotenen belichamen.

Ik geloof in zijn Geest,
die ook vandaag mensen bezielt
en aanzet om zijn manier van leven tot de hunne te maken,
van de weg te gaan van protest en aanklacht
tegen iedere uitsluiting
van goedheid en verbondenheid met alle mensen aan de rand
en altijd weer ten bate van de minsten.
Amen.

Jij die wij mogen vragen

Jij, die wij mogen vragen,
en die graag helpt als je kan...

Jij, die jaar in jaar uit,
met zorg jou taak ter harte neemt...

Jij, die in je agenda kijkt
als we je iets vragen...

Of jij, de specialist, die zich vastbijt in een probleem
en ons de oplossing kan rijken...

En jij, die bezield en overtuigd,
de kop trekt of de kar duwt...

Jij, die een mens met zijn verhaal beluistert en begrijpt,
en dan in actie komt.

Jij, die iets wil doen...

... Dat wij je uitnodigen
en aanspreken op je goesting, je talent.

... Dat wij je meer waarderen.

Want dat wat jij doet is de goedheid van de mens
en de toekomst van het samenleven.

... Dat wij het resultaat zien en dat jij bijval oogst
en zo de goesting voor je inzet behoudt.

... Dat wij je steun en hulp bieden
en aan een toffe compagnie bouwen
van vrienden in sociale inzet.

... Dat wij aan elkaar vasthouden
als er een verschil van mening is
tot wij elkaar begrijpen
en tot eensgezind handelen komen.

Jef Sanen

Ooit

Ooit
stelde iemand mij de vraag,
de vraag naar inzet,
ik was nodig.
Ik weet nog wie,
ik weet nog waarom,
ik weet nog precies wanneer.
En sinds die dag
hou ik van geven
zomaar.

Ik herinner mij
nog steeds die dag,
dat bijzonder moment.

Ik versta het ook
als een oproep
om op mijn beurt
anderen te vragen,
elk naar hun talent.

Zo komt er geen einde
aan het zomaar geven,
want wij blijven vragen
en dus samen leven.

Luc Vandenabeele

**Ziek zijn:
onderweg tussen onzin en nieuwe zin.**

Langdurig ernstig ziek zijn...
Soms hevige pijn. Pijn die niet weggaat. Pijn die gek maakt.
Geen beroepsinzet meer mogelijk. Geen ruime relatiekring
meer.
Wat is de zin ervan?

Langdurig ernstig ziek zijn?
Het is een harde kras in mijn ziel.
Soms is er zoveel verdriet. Soms is er diepe kwaadheid.
Soms is er regelrechte depressie:
waarom moet er zoveel verlies zijn in mijn leven? Waarom
ik?
Mijn dagen en weken zijn zo eenzaam, lijken zo zinloos.
Wie begrijpt me. Wie erkent mij?
Is er een zin voor heel dit tranendal op aarde ?

Maar weet je: ik leer al die ellende doorgaans wel dragen.
Heb geen medelijden met mij:
ik vind wonderlijk toch weer kracht en levensmoed.
En goddank: er is ook die kostbare hulp van enkele familieleden
en vrienden.
Zovele mensen blijven me omringen met goede zorg en fijne
attenties.

En zelf ben ik zeer veranderd door mijn ziek zijn.
Ik heb geleerd blij te zijn met de diepste kern van het leven:
schoonheid in kleine dingen, goedheid in mensen.
In deze moderne tijd
zijn juist vele gezonde mensen daartoe niet meer in staat.
Onze samenleving is zeker dan haar chronisch zieke mensen.

Langdurig ernstig ziek zijn?
Ik probeer er nog iets van te maken,
mijn leven heeft ondanks alles
nog mooie en zin-volle kanten.

Ik ben soms zo dankbaar om wat ik mag meemaken,
om zoveel liefde en vriendschap die ik van anderen ontvang.
En soms zal ik nog een keer vloeken en kwaad zijn op God.
Maar ik kan mijn dag soms ook eindigen
met niets anders dan deze bede:
ondanks alles,
God-dank.

jpv

**Jezus,
jij had iets met zieke mensen.**

De blinde, jij zag hem staan.
De melaatse, jij durfde er naartoe gaan.
De lamme opgesloten in zijn kamer, jij liet hem bij jou brengen.
De mens met vreemde stemmen in zijn hoofd, je had er oog voor.

Wie was jij toch?
Een en al begaan met mensen die ernstig en langdurig ziek waren.
Jij haalde hen weg uit hun eenzaamheid.
Jij verpulverde de vooroordelen en roddels over hen.
Jij doorbrak de uitsluiting
van chronisch zieke mensen en mensen met een beperking.

Wie was jij toch?
Jij, die zelf je eigen pijn en lijden te verduren kreeg.
Jij, die zelf gemarteld werd en je kruisweg ging.
Ook jij begreep niet waarom dit jou moest overkomen.
En je protesteerde tegen de God in wie je zo geloofde.

Maar je gaf je zorg voor anderen nooit op.
Onvoorwaardelijk en zonder grenzen, zo was je zorg voor de naaste.
Je wist dat juist liefde voor anderen kwetsbaar maakt en lijden doet.
Maar juist jij leerde ons
dat na kruis toch weer nieuwe kracht kan komen,
dat liefde niet tevergeefs is,
dat 'samen en solidair' nooit zinloos is.

Niet te verwonderen dat je een bron van hoop werd voor velen,
een spoor van licht,
een weg die leven en liefde schenkt aan mens en wereld.

Jezus, hou ons maar dichtbij jou.
Als we je verhalen lezen,
worden we aangevuurd tot vernieuwde inzet.
Jouw weg maakt ook ons sterker.
Kom, we doen vandaag zoals jij toen deed:
we geven niet op, we gaan voor onvoorwaardelijke zorg,
met licht dat sterker is dan het donker.
We blijven staande
'in geloof, liefde en hoop'.

jpv

God,
Gij die bron wil zijn van zorg van allen voor allen.
Word solidariteit in ons. Word warme verbondenheid in ons.
Word in ons sociale beweging,
engagement en sociaal-politieke inzet opdat iedereen zou
meetellen.

Gij, die in ons gerechtigheid wil versterken,
maak ons verontwaardigd, wees durf in ons.
Verdrijf ons uit onze veilige afstand van mensen in be-
staansonzekerheid.

God van gerechtigheid,
word bemoedigend woord en bevrijdende daad in ons,
vandaag en alle dagen van ons leven. Amen.

Iedereen mee?

Dat is concreet vertaald:
een dak boven het hoofd,
een warme thuis,
brood op tafel.

Iedereen mee?

Dat is niets minder dan:
goed werk,
een redelijk loon,
geen glijdende werkuren op het ritme van de markt.

Iedereen mee?

Dat is maar volledig gerealiseerd met:
een verzekerd inkomen,
een verantwoorde invaliditeitsvergoeding,
een pensioen dat toelaat om rustig oud te worden.

Iedereen mee?

Dat is gezondheidszorg voor iedereen:
maatschappelijke veiligheid voor ook de meest kwetsbaren,
een plek voor elk, een eigen bijdrage van ieder, hoe klein
ook.

God-dank

omdat er nog zoveel inzet voor solidariteit is,
omdat er in onze beweging en in de samenleving
mensen blijven opstaan om ervoor te vechten.

Ik zie het hier wel zitten

Ik zie het hier wel zitten om geboren te worden...

als donkere muren en vochtige kilte me niet beklemmen
als straatlawaai en stoffige binnenlucht me niet verstikken
als mijn lichaam weerbaar en gezond open bloeit
als honger en schaarste mijn ingewanden niet verlammen

Ik wil wel ter wereld komen

als barsten in deuren en spleten in vensters worden gedicht
als het worstelen met tekort en schaamte kan eindigen
als het dagelijkse gekrakeel over geld kan stoppen
als er voldoende te eten is voor mijn broers en zussen.

Na 9 maand wil ik wel de sprong wagen

als ik een bed krijg waar ik tot rust kan komen
als ik de nestwarmte van een gezellige thuis niet hoeft te missen
als ik de kans krijg mijn talenten te ontwikkelen
als de samenleving het me gunt iemand te worden.

Ik voel me welkom in dit nieuwe leven

met herders rondom mij die over me willen waken als over
hun schapen
met koninklijke geschenken om beter te kunnen slagen in het leven
met de ster die richting wil geven aan mijn dromen en idealen
met ouders die me koesteren en verder willen dragen.

Je mag de navelstreng nu doorknippen

ik voel dat ik voldoende zuurstof krijg om op eigen kracht
verder te kunnen
ik geniet respect en genegenheid van mijn omgeving
ik hoef niet eenzaam de levensstrijd aan te gaan
ik weet me geborgen in liefde, ook na moeders schoot.

Pol Arnauts

Vader van het leven,

Zoals een vroedvrouw zorg jij voor de beste omstandigheden
voor nieuw leven

Zoals een dokter wil jij doodsbedreiging en ziekte de wereld
uit helpen

Zoals een moeder draag jij elk kind verder in het leven

Zoals een vader ben jij bekommerd om de toekomst van elk kind.

Zoals de herders waak jij over je kudde

Zoals de wijzen sta je klaar met waardevolle levensgeschenken

Zoals de ster wil jij ons leven een gunstige richting geven

Zoals Maria en Jozef wil je me tot volwassenheid laten uit-
groeien.

Met je levensadem bezorg je ons zuurstof en energie

Met je groeikracht bied je ons voeding en vitamines

Met je hart geef je de broodnodige aandacht en waardering

Met onze geboorte wil je dit alles op aarde vermenigvuldigen.

Pol Arnauts

DOE HET ZELF

Wij leven in een doe-het-zelf tijd.

De ikeawinkel geeft ons bij wat planken een plannetje mee, en we zijn weer een halve dag zoet.

Onze living is een 'doe-het-zelfbank' geworden door dat thuisbankieren.

We moeten onze eigen pensioendienst worden door een privékapitaal om van te rentenieren bijeen te sparen.

We worden allemaal bedreven fiscalisten die belastingvermindering zoeken met elke mogelijke aftrek.

We moeten bouwen aan ons sociaal netwerk:

in dat vangnet verzamelen we de mensen

die we kunnen gebruiken om vooruit te geraken in het leven.

We gaan onze eigen energie produceren met zonnepanelen.

En met de baas onderhandel ik zelf wel over mijn belangen: ik ben toch mans genoeg.

En dan moet ik nog tijd maken om goed voor mijn lichamelijk en psychisch welzijn te zorgen.

Zelfs sterke benen kunnen al die lasten niet dragen.

Zelfs een zeer groot talent kan dit niet allemaal bemeesteren.

De rijken kopen hulp en kennis en zorg. En de rest?

Die moeten hun plan maar trekken.

Wij willen een ander woord zoeken dan 'Doe het zelf' als antwoord op alle problemen.

Stel u eens voor dat wij leven in een tijd van: 'Wij doen het samen.'

In zulke tijd vormen de zwakke vezels en de sterke vezels samen een touw,

gebundeld zijn die vezels sterk genoeg om iedere klus te klaren, om problemen te overwinnen.

Wij willen nog een woord leren schrijven met ons leven, ook in deze tijd.

De uitdrukkingen 'Doe het zelf man. Los het zelf maar op.' willen wij in onze dikke van Dale vervangen.

En wij schrijven in de plaats: 'Jij kan dat oplossen. Je krijgt mijn steun. Ik neem dit mee op met jou.'

Jef Sanen

Profeten

De valse profeten preken individualisme,
elk-voor-zich, eigen rechten eerst.
zij houden ons voor
dat geluk met centen af te dwingen is,
dat het alleen gaat om
je goed voelen in arbeid en vrije tijd
dankzij ietsje meer.

Deze profeten dreigen er goed in te slagen
om ons te verdelen en te sussen.
Deze profeten van geld en gewin
zijn sluw en handig.
We lopen ze onnadenkend achterna.

We hebben in deze donkere tijden
weer echte profeten nodig.
Profeten die tegen de verdeeldheid in,
oproepen om de krachten te bundelen,
van hier tot het einde van de wereld.
Profeten, die tegen altijd-ietsje-meer,
zoeken naar wat echt welzijn is, en die daarbij
steeds weer de slachtoffers opzoeken.
Profeten die tegen individualisme in,
geloven en oproepen tot warme solidariteit,
het verbinden van eigen rechten met die van andere.

Vandaag is het quasi onmogelijk om alleen profeet te zijn.
Laten we samen profetisch en tegendraads handelen,
omwille van het geluk van allen.

Luc Vandenabeele

'Handen' – uit: 'Leven met de dood'

"Gelukkig is de mens die tot het einde
handen mag voelen die goed doen.

De hand die met aandacht wast.
De hand die met zorg aankleedt.
De hand die met liefde kamt.
De hand die met tact aanraakt.
De hand die met het hart troost.

Geen mens kan leven
zonder die hand,
die teder is,
die behoedt,
die beschermt
en bemoediging uitstraalt.

Tot het einde toe
verlangt de mens naar die hand,
totdat er die andere Hand is,
die alle wonden geneest,
die alle pijn heelt,
die alle tranen wist.

Tot die tijd
kunnen onze handen
een voorproef zijn van die handen,
en handen en voeten geven
aan de liefde
die onmisbaar is."

Marinus van den Berg

Nood aan jou

Indien de noot zou zeggen:
"een noot maakt nog geen melodie",
er zou geen muziek zijn.

Indien de steen zou zeggen:
"een steen kan geen muur optrekken",
er zou geen huis zijn.

Indien de druppel zou zeggen:
"een druppel kan geen rivier worden",
er zou geen oceaan zijn.

Indien de graankorrel zou zeggen:
"een graankorrel kan geen veld bezaaien",
er zou geen oogst zijn.

Indien de mens zou zeggen:
"een liefdesgebaar kan de wereld niet redden",
nooit zou er gerechtigheid
noch vrede
noch waardigheid
noch betrouwbaarheid
in de wereld van de mensen komen.

(uit "Diakonie en Parochie" - jg. 24 nr.2 - juni 2011)

Het vlindereffect

Een vleugelslag
van een vlinder
hier ontketent
een stormwind ginder.

Een bange broker
in Bangladesh
wekt wereldwijd
een beurzencrash.

Een minuscule
spermatozoïde
geeft het startsein
voor een genocide.

Eén vingerdruk
op een rode knop
in het Witte Huis
blaast de aarde op.

Kan het niet zijn
dat een dichter met
één enkel gedicht
de wereld redt.

Paul Claes

Welke ‘vleugelslag’ zou jij willen steken in je werk? Met welke kleine inspanning zou jij een groot resultaat willen bereiken?

Hoe verhoud jij je met je geld t.ov. de financiële mogelijkheden? Vind je dat we als beweging de juiste toon zetten als het gaat over geld?

Welke ‘vingerdruk’ zou jij willen geven in onze samenleving? Wat mag voor jou ‘weggewerkt’ worden in deze samenleving?

Inhoud

Als elk volk	3
Brood en spelen	4
God, Gij die bron wil zijn	5
Jesaja 58	6
Makua Kamiano	7
Voorbeden	8
Voor mekaar	9
Ouder worden	10
Dit is mijn protest	11
Een jaar kan vlug gaan	12
Goede Vrijdag	13
Het klimaat	14
Het zit in kleine dingen	15
Juist als	16
Interview met Jan Dumon	17
Kleur de dagen met je vrienden	19
We hebben je nodig	20
Crisis	21
Laat ons bidden	22
Geloofsbelijdenis	23
Jij die we mogen vragen	24
Ooit	25
Ziek zijn	26
Jezus, jij had iets met zieke mensen	28
God van gerechtigheid	30
Iedereen mee	31
Ik zie het hier wel zitten	32
Vader van het leven	33
Doe het zelf	34
Profeten	35
Handen	36
Nood aan jou	37
Het vlindereffect	38



goed om weten

8 maart	kav krokusactie
20 maart	acw inspiratienamiddag 'mensen van meededogen en rechtvaardigheid' met Roger Burggraeve.
6 april	kaj Goede Vrijdagactie
22 april	kwb bloesemtocht 'Martin De Kegel' -
Gooik	

(tussen haakjes)

van en voor

cm

kaj

acv

kav

acw

kwb

okra

Pasar

familiehulp



ziekenzorg cm