Driemaandelijks tijdschrift van beweging.net, een netwerk van sociale en christelijke organisaties. Jaargang 4, nr. 4 • december 2019-februari 2020 • **P106314** • VU: Beweging vzw Antwerpen, beweging.net Antwerpen, Nationalestraat 111, 2000 Antwerpen. **www.beweging.net/antwerpen**

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

De Kaeck

Woordje van de voorzitter

Lieve mensen,

Mijn eerste jaar als voorzitter zit er bijna op. Wat gaat de tijd toch snel. Voor mij was het een ware ontdekkingstocht.
Op ons eerste trefmoment van het jaar, de worstenbrood- en appelbollenavond, kreeg Mariette Nobels oververdiend de titel van erevoorzitter. Na 34 jaar van noeste arbeid droeg zij de fakkel over.

Het was dan geen makkelijke taak om haar op te volgen, maar dankzij de medewerking van een hardwerkend bestuur, zijn we erin geslaagd om verscheidene activiteiten te organiseren.

Ik beloofde jullie om iets te doen voor de veiligheid aan de schoolpoort en ben dan ook lid geworden van het Comité Veiligheid van de Neerlandschool.
Ook aan burgerparticipatie werd gewerkt met 'Wilrijk aan zet', waarvoor niet minder dan 322 ideeën werden ingediend door 734 deelnemers.

Wij van Bewegingspunt Wilrijk hebben sinds kort een facebookpagina opgestart waar je al onze activiteiten zal terugvinden met een verslag en fotoreportages.

In maart organiseerden we het Toogpunt over de sociale zekerheid.

Ontroerend was het muzikale bloemetje voor de bewoners van wzc Sint-Bavo en wzc Bloemenveld, die er zichtbaar van genoten.

Voor 2020 staan er al vier activiteiten geprogrammeerd. Je vindt ze terug op een andere pagina in deze 'De Kaeck'. Hopelijk zien we jullie daar talrijk terug, te beginnen op woensdag 29 januari voor het Trefmoment, waar schepen Hans Ides het bestuursakkoord voor het district zal toelichten en dat zal worden afgesloten met onze nieuwjaarsreceptie.

Ik vraag jullie bijzondere aandacht voor 'dementie en muziek' op dinsdag 21 april, waar wij ook veel externe gasten verwachten.
Ik wens jullie en jullie familie een spetterend en vooral gezond 2020.

Geniet van de kerstperiode, een unieke gelegenheid om even tot rust te komen in deze wereld waar er nog nauwelijks plaats is om stil te staan bij warme momenten. Het gaat jullie allen goed en tot zeer binnenkort bij Bewegingspunt Wilrijk.

Marleen Verbruggen
Voorzitter Bewegingspunt Wilrijk

Trefmoment
Woensdag 29 januari 2020

Onze eerste activiteit van 2020 is het Trefmoment op 29 januari 2020 om 19u.
We beginnen met de klassieke appelbollen en worstenbroden. Daarvoor kan je inschrijven via de afdelingen van Bewegingspunt Wilrijk. Inkomprijs: 2 euro. De opbrengst gaat integraal naar Welzijnsschakels Wilrijk.

Daarna zal Hans Ides, schepen van cultuur, groenvoorziening, jeugd en evenementen, ons info bezorgen over het nieuwe bestuursakkoord en de nieuwe vorm van burgerparticipatie die daarbij werd opgezet. Dat gebeurde via een grote inspraakronde waaraan 734 mensen deelnamen. Pas daarna werd het bestuursakkoord goedgekeurd.

Welzijnsschakels Wilrijk zal er ook zijn. Jij kan helpen met producten die ze daar dringend nodig hebben. Welke, dat hoor je van je eigen vereniging, onderdeel van Bewegingspunt. Wilrijk.

Daarna heffen we het glas op het nieuwe jaar.

en verder

Kringwinkels hebben twee doelstellingen 2

Armoede hier en in het Zuiden ondanks hard werk. 3

Wilrijk is vuil. We doen er wat aan. 4

Wie kringt, die wint ...

Je kent allicht de lokale kringloopwinkels, maar De Kringwinkels zijn ook werkplekken voor mensen die niet makkelijk in het arbeidscircuit terecht komen en daar werkervaring kunnen opdoen.

Een tweede kans voor spullen én mensen

De meesten kennen De Kringwinkel als een plaats waar je tweedehands koopjes op de kop kan tikken, waar je originele vondsten kan doen en waar je nostalgisch terug gekatapulteerd wordt in de tijd. Zo geven we tegelijk een tweede leven aan onze afgedankte spullen en helpen we het milieu.

Maar slechts weinigen kennen de tweede, sociale doelstelling van De Kringwinkel. De inkomsten uit de verkoop worden gebruikt om mensen die weinig of geen kansen hebben op de gewone arbeidsmarkt een passende job te geven. Zo doen ze terug ervaring op, krijgen ze een opleiding en hebben ze weer een toekomstperspectief. Zo stellen de kringwinkels momenteel meer dan 450 mensen tewerk in Antwerpen. Ieder met een eigen traject en een aangepaste opleiding, gaande van winkelmedewerkers tot herstellers, chauffeurs en sorteerders.

Benni, de coureur van Deurne

Benni is één van die 450 medewerkers. Hij werkt sinds 2005 in De Kringwinkel Deurne. 'Ik ben hier blijven plakken, ik hou van deze plek. Elke dag kom ik met een goed gevoel werken en mijn collega's zijn perfect!' vertelt hij.

Maar Benni heeft het niet altijd gemakkelijk gehad. Vanaf zijn 14e fietste Benni op hoog niveau als professioneel wielrenner. In 1989 werd hij zelfs Belgisch kampioen bij de VWB, de Vlaamse Wielrijdersbond. Toen hij op 30-jarige leeftijd moest stoppen, kreeg Benni het moeilijk. "Plots is de euforie weg. Je staat niet langer op een voetstuk, en dan komt de leegte." legt hij uit. Die leegte vulde Benni met verschillende drugs. Hij ging enkele jaren door een donkere periode, belandde in de gevangenis, verkocht al zijn bezittingen en verloor veel mensen die dichtbij hem stonden.

Bij de komst van zijn eerste kindje knikte er iets bij Benni. Hij besloot zijn leven om te gooien. "Ik ben zelf in een warm nest opgegroeid en ik wilde mijn kinderen hetzelfde gunnen. Ik wil voor hen enkel het beste!" Zijn werk bij De Kringwinkel zorgde voor routine, waardoor hij stilaan weer de oude werd.

Geven om iemand blij te maken

Dagelijks vind je ook aan de achterkant van De Kringwinkel in Deurne een gezellige drukte. In deze winkel worden het meeste goederen aangeboden van alle Kringwinkels in Antwerpen. Maar waarom geven mensen hun spullen gratis weg? We vroegen het aan een aantal voorbijgangers. Een vriendelijke dame komt twee fotoalbums brengen die nog in de verpakking zitten. 'Ik wil liever dat iemand anders er nog iets aan heeft, dan dat ik het bij de vuilnis moet zetten.' vertelt ze. Een vader van twee komt daarna een hoop kinderboeken afgeven. 'Het is zonde om die weg te gooien. Er zijn misschien nog andere kinderen die er nog plezier van zullen hebben.' zegt hij.

De Kringloopwinkels

De Kringwinkel Deurne
Vosstraat 305
2100 Deurne
Telefoon: 03 340 88 60
info@dekringwinkelantwerpen.be

In Wilrijk vind je een kringloopwinkel op het Kiel. Ook daar kan je goederen binnen brengen en uiteraard kan je er spullen kopen. Voor het ophalen van goederen kan je best bellen naar het algemeen nummer: 03 217 25 10.

De Kringwinkel Antwerpen - Kiel
Abdijstraat 104
2020 Antwerpen (Kiel)
Telefoon 03 257 33 47

Viering 40 jaar OKRA Berkenrijs

Voor 1979 hoorde de KBG (Kristelijke Gepensioneerden Bond) op het Valaar tot de Rozenkrans-parochie. Omdat de oversteek van de Boomse steenweg te moeilijk en te gevaarlijk werd is toen de afdeling Rozenkrans –West opgestart, in 2008 omgevormd tot Okra Berkenrijs. 40 jaar geleden ontstaan en dat werd gevierd op 9 oktober met een feestelijke receptie, waarop de huidige bestuursleden een medaille ontvingen van Okra regio Antwerpen voor hun vaak jarenlange inzet.

Herinneringen werden opgehaald o.a. weet ge nog dat we toen de twee zalen moesten gebruiken omdat er 120 aanwezigen waren, dat we ook nog gingen wandelen, kegelen, uitstappen deden enz. Deze activiteiten zijn stilaan afgebouwd omdat de groep alsmaar kleiner werd door o.a. verhuizingen en sterfgevallen en omdat nieuwe leden niet zo makkelijk opdagen. Ook al telt de afdeling nu nog maar een 45 leden, toch treffen we elkaar elke woensdag en zaterdagnamiddag om te kaarten, sjoelen of petanque te spelen. En zijn we dan eens met te weinig dan wordt er gewoon wat gekletst en dat kan ook al eens deugd doen.

Maar nu was het feest! Er werd getrakteerd op gezellige muziek, pittige hapjes en een lekker gebakje als afsluiting. Bedankt aan onze trouwe Okra leden en proficiat aan het bestuur om alles in goede banen te leiden.

Magda De Ranter, bestuurslid

Activiteiten 2020 bewegingspunt Wilrijk

Noteer de volgende data in uw agenda.

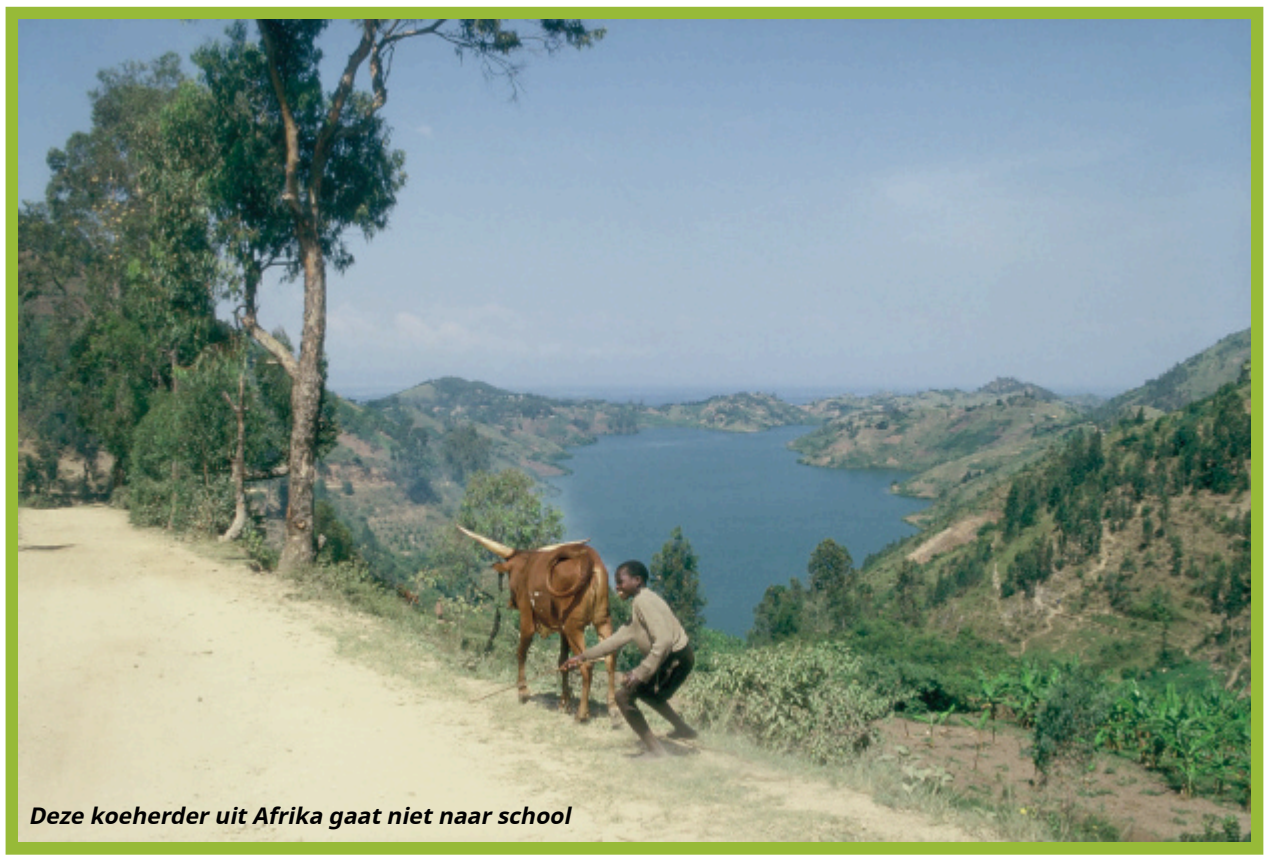
29/01/2020 om 19 uur
Trefmoment : spreker Schepen Hans Ides
Onderwerp: Resultaten "Wilrijk aan zet" en definitief bestuursakkoord Wilrijk
Parochiezaal Wilrijk

21/04/2020 om 20 uur
Toogmoment: spreker Hanne Deneire
Onderwerp: "Dementie" en muziek.
Een echte aanrader.

18/05/2020 om 14 uur
Muzikaal bloemetje
Sint-Bavo

20/05/2020 om 14 uur
Muzikaal bloemetje
Bloemenveld

Meer info over het Trefmoment van januari vindt u in dit nummer. Info over de andere activiteiten leest u later in De Kaeck.



Deze koeherder uit Afrika gaat niet naar school

Armoe troef!

De armoedecijfers dalen maar heel langzaam en veel te gering zowel hier als in de ontwikkelingslanden van het Zuiden. En regeringsplannen hier en elders doen daar veel te weinig aan. Vele kleine beetjes helpen. Daarom graag ook uw steun.

Nobelprijs

De Nobelprijs voor economie 2019 ging naar een trio economisten voor hun werk rond armoede in ontwikkelingslanden. Mooi dat er zo extra aandacht komt voor de experimentele economie. Maar tegelijk is dat ook een niet mis te verstane vingerwijzing dat armoede nog altijd troef is, niet alleen in het Zuiden maar ook hier in het welvarende Westen.

Armoede in België

Ook hier in België leven nog te veel gezinnen in armoede.

- 15,9 % van de Belgische bevolking leeft in armoede of armoederisico.
- 5,1 % leeft in ernstige armoede.

Dat zijn cijfers van de EU-SILC enquête van 2017. Er circuleren nog hogere cijfers, wel tot ruim 20% (Eurostat 2018). Veel hangt af van de gebruikte criteria om armoede te meten. Nieuw is dat ook de lagere middenklasse niet meer gespaard wordt. Die mensen komen nipt toe met hun budget, maar hebben geen enkele reserve. Als er dan onverwachts iets gebeurt (ziekte of andere tegenslag) riskeren ook zij in financiële problemen te komen.
Uiteraard leidt dit ook tot kinderarmoede. Een op de 4/5 kinderen leeft in armoede. Symbool daarvan is de lege brooddoos waarmee die kinderen vaak naar de school komen.

De overheden in Vlaanderen

De nieuwe bestuursakkoorden voor Vlaanderen, Antwerpen en het district Wilrijk geven daar te weinig aandacht en centen aan, zeggen de linkse oppositiepartijen. Het thema 'armoede' verdiende blijkbaar geen hoofdstuk in het Vlaamse regeerakkoord. En ook bij de partijen van de meerderheid wringt dat. Bea Cantillon, hoogleraar Universiteit Antwerpen, als sociologe de armoede expert bij uitstek in Vlaanderen en nieuwe voorzitter van 11.11.11, zegt onomwonden over het Vlaamse regeerakkoord: 'We hebben de strijd tegen armoede opgegeven'.
'Onthutsend'. Met dat woord omschrijft de twaalfde armoedebarometer de recentste (2018) armoedecijfers in België en Vlaanderen. Die barometer telt 680.000 Vlamingen die in armoede leven en geeft aan dat het cijfer voor België nog veel hoger ligt (16,4% van alle Belgen).

In het Zuiden is het nog veel erger

In het Zuiden, vooral dan in Zuid-Azië en Afrika beneden de Sahara, is het nog veel erger. In vele landen leeft daar meer dan 75% van de bevolking onder de armoedegrens of zelfs in extreme armoede en moeten de mensen het redden met minder dan 1,73 euro per dag. Terwijl tegelijk de lokale rijken altijd maar rijker worden.

Kiezen voor solidariteit

"Welzijnszorg, Welzijnsschakels, Broederlijk Delen en ORBIT slaan de handen in elkaar om – met mensen in een armoedesituatie – hier en wereldwijd het tij te keren. Zij roepen onze regeringen op om werk te maken van het recht op een menswaardig leven. Hier in België door in te zetten op een effectief armoedebeleid, met aandacht voor de kwetsbare positie van vluchtelingen en nieuwkomers. En elders in de wereld door te streven naar meer gelijkheid, door het ongebreidelde marktdenken een halt toe te roepen en de menselijke waardigheid en de zorg voor de planeet voorop te stellen"(Ingekorte tekst van Broederlijk Delen 17 oktober 2019).

Welzijnszorg Wilrijk

Welzijnszorg Wilrijk steunt het project IVCA, een open huis voor vrouwen met een migratieachtergrond hier in Antwerpen. Een ontmoetingsplaats met een warm onthaal en een ruim aanbod van activiteiten. Tijdens de vieringen van eind november en begin december in de St. Bavokerk werden daartoe kalenders, kaarsen en bezinningsboekjes aangeboden. Wie daar niet bij was kan in deze eindejaartijd nog altijd een storting doen aan een organisatie die armoede bestrijdt of meedoen aan de lokale actie voor Welzijnsschakels tijdens ons Trefpunt van januari. Hoe dat kan hoor je van je eigen vereniging, onderdeel van Bewegingspunt. Wilrijk.

Je kan de lokale werking van Welzijnsschakels ondersteunen-met een gift.
Welzijnsschakel Wilrijk vzw Koornbloemstraat 57
Rek. nr. BE66 0689 3513 0143.
Of via hun project bij **Caritas Hulpbetoon vzw BE80 7765 9023 3377** met melding:
project 8396 WZS Wilrijk.
Vanaf een storting van € 40 krijg je een fiscaal attest voor de belastingen.
Of internationaal
Broederlijk Delen: BE12 0000 0000 9292
Huidevettersstraat 165 1000 Brussel.

Welzijnsschakel Wilrijk

Het keukenaanrecht is geen exclusief vrouwenrecht

'Het keukenaanrecht is geen exclusief vrouwenrecht 'stelt Monica De Jonghe, directeur van het VBO (Verbond van Belgische Ondernemingen) naar aanleiding van de Nationale Vrouwendag. 'Het opnemen van zorgverloven blijft immers nog steeds grotendeels een vrouwenzaak. Zo komen we tot meer gelijkwaardigheid in de verdeling van de zorgtaken binnen het gezin'.

Uit De Standaard van 12 november 2019.

Agenda

Contacten
Dionteater
On line via de site of tel. 0468 13 99 95
(woensdag 19.00 - 21.00 uur)
https://www.dionteater.be/

Femma Wilrijk Centrum: Rita Stevens
Tel. 03 830 00 82

OKRA Trefpunt 55+ Sint-Bavo
https://www.okra.be/trefpunt/wilrijk-sint-bavo

Pasar. Wandelclub Gun je de tijd, tel: 03 827 87 08
Mailadres: gunjedetijd@hotmail.com

Donderdag 9 januari om 14 uur
Bezoek aan het chocolademuseum in Antwerpen
Femma Wilrijk Centrum

Zondag 12 januari
Halvedagwandeling te Hoboken met achteraf brunch in het Valaarhof
Wandelclub "Gun je de Tijd"

Vrijdag 17 januari om 20 uur en 18, 19, 25, 26 januari en 2 februari om 14.30uur
Hendrikje de Vijfde (Shakespeare voor Kids)
Voor kinderen vanaf 5 jaar.
Hendrikje wilt een nieuw kasteel. Dat van hem is kapot. Hij wil Frankrijk, want daar is veel geld om zijn kasteel te maken. Hij wil ... alles.

Woensdag 22 januari om 19.30 uur
Naaien (1ste sessie)
Femma Wilrijk Centrum

Dinsdag 28 januari om 9 uur
Onbijtcinema met film "Girl"
Femma Wilrijk Centrum

Woensdag 29 januari om 19 uur
Trefmoment: spreker schepen Hans Ides
Onderwerp: Resultaten "Wilrijk aan zet" en definitief bestuursakkoord Wilrijk
Parochiezaal Wilrijk

Zondag 2 februari
Dagwandeling te Holsbeek (Vlaams-Brabant)
Wandelclub "Gun je de Tijd"

Maandag 3 februari om 13.30 en 19.30 uur
Crea met Monik
Info: Monique Vankerckhoven tel. 0498 23 47 11

Dinsdag 4 februari om 10 uur
Rondleiding in de opera van Antwerpen
Femma Wilrijk Centrum

Woensdag 5 februari om 19.30 uur
Naaien (2de sessie)
Femma Wilrijk Centrum

Maandag 10 februari om 13.30 en 19.30 uur
Crea met Monik
Info: Monique Vankerckhoven tel. 0498 23 47 11

Vrijdag 14 februari om 19 uur
Kaasavond
Femma Wilrijk Centrum

Maandag 17 februari om 13.30 en 19.30 uur
Crea met Monik
Info: Monique Vankerckhoven tel. 0498 23 47 11

Woensdag 19 februari om 19.30 uur
Naaien (3de sessie)
Femma Wilrijk Centrum

Vrijdag 21 februari om 14 uur
Wandeling: Kunst op de campus (Universiteit Antwerpen Drie Eiken in Wilrijk)
Femma Wilrijk Centrum

Zondag 1 maart
Dagwandeling te Balen (Antwerpen)
Wandelclub "Gun je de Tijd"

Maandag 9 maart om 13.30 en 19.30 uur
Crea met Monik
Info: Monique Vankerckhoven tel. 0498 23 47 11

Woensdag 11 maart om 19.30 uur
Naaien (4de sessie)
Femma Wilrijk Centrum
Vrijdag 13 maart om 11 uur
Bezoek gouden straatjes (goudateliers)
Femma Wilrijk Centrum

Vrijdag 13 maart om 15 uur
Bezoek Diamantmuseum
Femma Wilrijk Centrum

Vrijdag 13 maart om 20 uur, 14, 15, 21, 22, 28 en 29 maart om 14.30 uur
Mijnheer Bach! Mijnheer Bach!
Voor kinderen vanaf 6 jaar.
Een intieme en muzikale kindervoorstelling over Sebastiaan die maar niet kan slapen.
Wie kan hem helpen?

Maandag 16 maart om 13.30 en 19.30 uur
Crea met Monik
Info: Monique Vankerckhoven tel. 0498 23 47 11

Dinsdag 17 maart om 19.30 uur
Herfstfeest
Femma Wilrijk Centrum

Zaterdag 21 (vanaf 14 uur) en zondag 22 maart (vanaf 11 uur)
Koekenbakkenvlaaien (i.s.m. KWB)
Femma Wilrijk Centrum

Woensdag 25 maart om 19.30 uur
Naaien (5de sessie)
Femma Wilrijk Centrum

Donderdag 26 maart om 14.00 uur
Bezoek aan het trammuseum
Femma Wilrijk Centrum: Rita Stevens
tel. 03 830 00 82

Vaste activiteiten

Femma Wilrijk Centrum
Elke maandag van 10 tot 11 uur
Ook tijdens de schoolvakanties
Nordic walking

Elke maandag van 12 tot 13 uur
NIET tijdens de schoolvakanties
Zwemmen

Elke maandag om 09.30 en om 20 uur
Yoga en om 11.15 uur Stoelyoga
(NIET tijdens de korte schoolvakanties)
Femma Wilrijk Centrum: Micheline Joos
tel. 03 827 32 37 of 0474 45 80 34

OKRA Trefpunt 55+ Sint Bavo
Elke donderdag 13 uur tot 17 uur
Gezellig samenzijn
Parochiecentrum, Sint-Camillusstraat 95, Wilrijk

Wilrijk is vuil ...

In het septembernummer van De Kaeck stond het eerste deel van een artikel over Wilrijk dat er niet al te proper bij ligt. Hier kan je lezen dat we daar samen ook wat kunnen aan doen.

Samen met de stad werken aan een propere buurt

De stad en het district zetten in op propere straten en doen daar best al heel wat voor. Dank dan ook aan de stadswerkers die die troep zoveel mogelijk opkuisen. Dank ook aan de vele vrijwilligers die zich inzetten om straten, pleinen en parken proper te maken. In heel de stad zijn meer dan 2.000 vrijwilligers actief. Zij krijgen ondersteuning van twee vrijwilligerscoaches en de sectorverantwoordelijken van Stadsmakers.

Hou het zelf proper

Maar belangrijker dan opkuisen is ervoor zorgen dat er geen vuil terecht komt op openbare plekken. Door zelf het goede voorbeeld te geven. Je gooit geen papiertje hoe klein ook op de grond en blikjes en flessen horen daar ook niet thuis.

Meld sluikstort en vuil

Meld sluikstort en (beginnende) ophoping van vuil aan de stad. Want vuil trekt vuil aan en geeft sommige mensen de indruk dat het wel mag.
Sluikstort melden kan op 3 manieren.
Digitaal via de website www.antwerpen.be/melding.
Via http://m.properestad.be.
Telefonisch via het gratis nummer 0800 935 11.

Help een handje

De vorige burgmeester Patrick Janssens was ook gevoelig voor rondslingerend vuil op staat. Hij raapte op zijn wandelingen door de stad steevast rondslingerende blikjes op en dropte die in een vuilbak. Dat kan ieder van ons ook. Kijk ook even rond voor je huis of appartement en stop die rommel in een publieke vuilbak in de buurt of desnoods in je eigen vuilniszak.

Maak anderen attent op problematisch gedrag

Afval hoort thuis in de vuilbakken of hou je bij tot je thuis komt. En dat mag je al eens diets maken aan mensen die daarom malen. Maar doe dat alleen als je je daarbij voldoende veilig voelt. Bijvoorbeeld als je in gezelschap bent en gebruik zo mogelijk ook wat humor.
Wil je leren hoe je anderen op hun fout gedrag kunt attent maken zonder zelf in de problemen te komen dan kan dit via de vrijwilligerscoaches van Stadsmakers. Die hebben een workshop over omgaan met vervuilers. Zo wordt Wilrijk weer proper en daarom ook leuker voor iedereen.

Colofon

Voor info over Bewegingspunt Wilrijk kan je terecht bij Marleen Verbruggen, Schuurveldlaan 45/201, 2610 Wilrijk.
bewegingspuntwilrijk@gmail.com

beweging.net i.s.m. sociaal engagement cvba met sociaal oogmerk
werkt structureel samen met financiële partners die duurzame ontwikkeling en maatschappelijk engagement hoog in het vaandel dragen.
Belfius Bank & Verzekeringen DVV vdk bank

GDPR
Regio Antwerpen
U ontvangt sinds enige tijd hetzij regelmatig, hetzij voor specifieke activiteiten informatie van beweging.net. Vanwege de nieuwe privacywetgeving (GDPR), die strengere normen introduceert op het vlak van gegevensbescherming, hebben wij onze privacyverklaring aangepast (zie www.beweging.net). U kan zich steeds uitschrijven via antwerpen@beweging.net.