

- **Bij Maria met verdriet terecht kunnen.**

We kunnen met onze pijn, met ons verdriet bij Maria terecht.  
We kunnen in gebed verwoorden wat het ons moeilijk maakt.  
We staan er op die manier niet meer alleen voor.  
We zijn geborgen en gesteund. Maria is immers onze moeder.  
Wij smeken daarom tot Maria met eenvoudige woorden.  
Ons gevoel van klein zijn wordt begrepen,  
want zij zegt ons dat God kleine mensen groot maakt.

Laten wij even in stilte onze pijn, onze moeite en ons zoeken verwoorden.

...

Bidden wij samen een Wees Gegroet.

- **Lofgebed aan Maria**

Maria, een vrouw uit Nazareth, de moeder van Jezus.  
Een levendig verhaal van Gods bemoeienissen in haar leven  
en van de rol die zij in Gods heilsplan te spelen kreeg.

Maria, een vrouw die ook vandaag nog leeft  
in jouw en mijn verhaal van leven, elke dag.

Maria leeft in elke vrouw in elke kleine mens,  
die om het even waar vergeten wordt  
en over het hoofd wordt gezien.

Maria leeft in elke vrouw, in elke kleine mens,  
van wie niemand nog iets verwacht.

Maria leeft in elke kleine mens  
die niet berust bij minachting of onmacht,  
maar die de hoop wakker houdt  
dat ook een neergeslagen mens ooit rechtop zal komen.

Maria leeft in elke mens die weigert te verlammen in de angst  
en durft geloven in dat woord: 'Vrees niet!  
Met jou wil God iets nieuws beginnen.'

Maria leeft in elke mens in iedere gemeenschap van mensen,  
die verzet pleegt tegen de geest van elk-voor-zich,  
tegen macht, geweld en de sterkste-eerst,  
en die zich laat bezielen door de God van leven, recht en vrede,  
door Hem die machtelozen op doet staan.

Zoals Maria kan ieder mens in zijn leven  
de kiemen dragen van een nieuwe toekomst.

- **Bezinnen vanuit Maria**

- **Maria zong het uit in het Magnificat, toen zij samen met Elisabeth de vreugde van nieuw leven beleefde. Zij geloofde dat God kleine mensen groot maakt.**

Soms voelen wij ons klein, bijna niks.  
Wij zien niet de vreugde die wij bij anderen te weeg brengen.  
We denken niet dat wij van betekenis zijn.  
Wij hebben anderen nodig die ons duidelijk maken dat wij tot grote dingen in staat zijn, dat dit mogelijk is dankzij God.

Wij bidden U  
om mensen die ons wijzen op het goede in ons leven,  
op het goede dat dankzij ons tot stand komt.  
Wij bidden U om mensen zoals Maria,  
als wij het goede en het mooie te weinig zien in ons leven.  
Wij bidden dat ook wij zouden blij zijn  
om het goede en het mooie dat door anderen tot stand komt.

- **Maria zei ja tegen het leven, tegen haar opdracht om leven te geven, om moeder van God en mensen te worden.**

Soms kost het ons moeite om ja te zeggen tegen het leven zoals het is.  
Het leven vraagt zoveel van onze krachten. Het is soms zo moeilijk om alles te dragen 'negen maanden lang'. Het vraagt soms moeite om te geloven dat er ooit nieuw leven komt.

Wij bidden U  
om kracht om het leven te dragen, kracht om ja te zeggen,  
om te vertrouwen dat er antwoord komt op onze diepste verwachtingen.  
Wij bidden U om mensen zoals Maria, als wij moeite hebben om in de toekomst te geloven. Wij bidden dat ook wij leven zouden geven en antwoord zouden zijn op de verwachtingen van anderen.  
Wij bidden U met een engel aan onze zijde.

- **Maria was op het bruiloftsfeest in Kana. Zij zag dat de kruiken leeg waren. Zij vroeg Jezus om te helpen, zodat het feest kon verder gaan.**

Soms kampen ook wij  
met een gevoel van leegte in ons hart.  
We zien de zin niet meer van het leven.  
We missen geluk en levensvreugde.

We vragen ons af waarom en hoelang.

Wij bidden U  
om mensen die ons nabij zijn,  
om mensen die ons de weg wijzen,  
om mensen die de zin van het leven wijzen.  
Wij bidden U om mensen zoals Maria,  
als wij te maken hebben met een gevoel van leegte in onszelf.  
Wij bidden dat ook wij andere mensen nabij zouden zijn,  
als zij de zin van het leven niet meer zien.

- **Maria stond bij het kruis,  
toen haar zoon gekruisigd werd.  
Ze zei niks, ze was gewoon nabij.**

Soms komt het kruis in ons leven.  
We worden er sprakeloos van.  
We weten geen raad.  
We voelen ons eenzaam.

Wij bidden U  
om mensen die ons nabij zijn,  
om mensen die ons steunen,  
ook al weten ook zij geen raad of oplossing,  
maar hun nabijheid maakt het lijden dragelijker.  
Wij bidden U om mensen zoals Maria,  
als wij te maken hebben met ondragelijk lijden.  
Wij bidden dat ook wij andere mensen nabij zouden zijn,  
als zij met ernstig lijden te maken hebben.

- **Maria was als eerste bij het lege, open graf,  
toen Jezus verrezen was en zij geloofde.**

Soms verlangen wij naar een teken van leven,  
een teken dat er leven mogelijk is na een moeilijke periode.  
We verlangen naar een teken van leven,  
als een relatie op een dood spoor zit,  
naar een teken van leven,  
als wij kracht tekort komen.

Wij bidden U  
om mensen die ons nabij zijn,  
om mensen die ons doen geloven  
dat er nieuw leven mogelijk is.  
Mensen die ons overtuigen  
dat er aan liefde geen einde komt.  
Mensen die ons hoop geven.

Wij bidden U om mensen zoals Maria,  
als wij ons op een dood spoor bevinden.  
Wij bidden dat ook wij een teken van leven zouden zijn,  
als mensen geen uitzicht hebben en liefde missen.

- **Maria was aanwezig,  
toen de leerlingen zich in angst  
verstopten achter gesloten deuren.**

Soms kennen ook wij angst voor de dag van morgen.  
We zijn bang voor de reacties van anderen.  
We zijn bang niet mee te tellen.  
We zijn bang er niet bij te horen.  
We sluiten ons af om veilig te zijn,  
maar leven pijnlijk afgesloten van de buitenwereld.

Wij bidden U  
om mensen die ons gerust stellen,  
om mensen die vrede zaaien in ons hart,  
om mensen die doen geloven dat er meer mogelijk is dan wij  
op het eerste zicht denken en vrezen.  
Wij bidden U om mensen zoals Maria,  
als wij te maken hebben met verlammende angst.  
Wij bidden dat ook wij andere mensen moed zouden geven.

- **Maria was aanwezig met Pinksteren  
toen de leerlingen geestdriftig naar buiten stapten,  
spraken in vele talen en gemeenschap vormden.**

Soms verlangen ook wij naar geestdrift en enthousiasme.  
We willen er deugd aan beleven het echt te zien zitten.  
We kunnen het maar aan dankzij de groep die ons optilt.

Wij bidden U  
om mensen met wie wij groep vormen  
en vriendschap mogen beleven,  
om mensen die verstaan wat wij zeggen en wat wij bedoelen,  
om mensen die ons ten vollen begrijpen.  
Wij bidden U om mensen zoals Maria,  
als wij alleen zijn en ons niet begrepen weten.  
Wij bidden dat ook wij mensen er ten volle laten bij horen.

• **Maria danken om wat het leven is.**

Wij mogen Maria danken als onze moeder.  
Wij zijn dankbaar om het leven.  
Wij zijn dankbaar voor de mooie momenten van het leven.

Wij zijn dankbaar om de zin van het leven.

Wij zien nu op dit moment de mooie momenten van het leven.

Maria wijst ons de weg in het leven. Maria is onze moeder.

Laten wij even in stilte bidden om wat ons dankbaar maakt.

...

Bidden wij samen een Wees Gegroet